

老健ちば

なのはなだより

52

June 2008



■杜の街
「足湯でリラクゼーション」
「心も身体もぽっかぽか」

INDEX

1
2

トレンドTOPIX 潮流

〈ニュースウオッチ〉

『プロである介護士の処遇をあげたい』
と舂添要一厚生労働相が発言。
今秋より介護報酬改定の議論が
本格スタートします。

フォーカス「老健ちば」

〈緊急全国集会〉

・緊急全国集会開催

・緊急集会宣言

〈定期総会報告〉

・平成19年度第2回定期総会

・平成20年度第1回定期総会



〈新人職員研修会報告〉

3
4

〈基礎介護研修会報告〉

ペーパーブログ

すまいる

「民芸品の楽しみ」

ケアホーム白井 虎谷淳子（管理栄養士）



手数料改定の

お知らせ

介護サービス
情報公表事業手数料の改定

7

〈菜の花スマイル〉施設的笑顔紹介

●ハートケア流山

●晴山苑

〈老健ちばカレンダー〉

〈編集後記〉



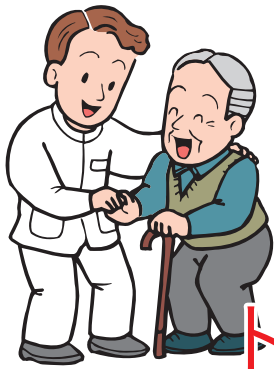
<http://www.chiba-roken.jp/>

平成20年6月30日 発行

●発行者/千葉県老人保健施設協議会

●編集者/広報委員会

●〒262-0042 千葉県千葉市花見川区花島町149-1 TEL 043-250-7352 FAX 043-286-0661



介護士の処遇について
舛添要一厚生労働相の発言に続き
処遇改善に関する法律案が衆院で可決
処遇改善に向けて、
いよいよ動き始めました。

トレンドTOPIX『潮流』

ニ
ュ
ー
ス
ウ
オ
ッ
チ

『プロである介護士の処遇を上げたい』
と舛添要一厚生労働相が発言。

今秋より介護報酬改定の議論が本格スタートします。

舛

添要一厚生労働相は4月3日、
介護保険事業者に支払われる介
護報酬について「介護士さんたちの処
遇が良くないので、来年の改定では上
げたい」と述べ、2009年度改定で
引き上げる方針を示しました。これを受
けて、厚生省は事業所の経営実態な
どを調べており、結果がまとまる今秋
から介護報酬改定の議論が本格的にス
タートし、年末には全体の改定率を決
める見通しです。

財源確保困難
遠い処遇改善

09年度の介護報酬改定について、舛添厚
労相は4月3日、「プロである介護士の処
遇を上げたい」と発言。自民、公明、民主
の各党も「介護従事者の処遇改善に関する
法律案」を急ぎ共同提出で、同25日に衆
院で可決した。だが、肝心の自身は「処遇
改善の必要があると認めるときは、必要な
措置を講じる」という条文があるだけ。具
体策はない。

与野党とも、「介護の人材をなんとかしな
きゃいかん（与党議員）」という認識は一致
している。自民党は厚労族議員が中心とな
って、6月にまとめる予定の「骨太の方針」
に、介護報酬引き上げを盛り込むよう政府
に働きかける方向だ。

だが、報酬上げのハードルは極めて高い。
介護保険に必要な税と保険料は、総額6兆
6559億円（08年度予算）。高齢者の増
加で費用は膨らみ、06年度の見直しでは、
65歳以上が支払う保険料の平均額は、前回
より24%増の月4090円となった。保険
料の再引き上げが確実視される中、介護報
酬上げは一層の負担増につながる。

「07年度から11年度の5年間で、社会保
障費を1兆円抑制する」という政府方針も
ある。介護報酬を上げれば、他分野で一層
のコスト削減を求められるが、産科・小児
科医の不足など各分野とも深刻な課題を抱
え、給付を削るのは難しい。

厚生省幹部は「コストをかけて職員の待
遇改善を図るよりも、安い外国人労働力を
積極的に導入すべきだ」という意見が広が
りかねない」と話す。厚生省は事業所の経

TOPIX



営実態などを調べており、結果がまとまる
今秋から介護報酬改定の議論を本格的にス
タートする。年末には全体の改定率を決め
る見通しだ。

（朝日新聞5月10日朝刊2面「時時刻刻」より）

〈参考資料〉

介護従事者等の人材確保のための介護従事
者等の処遇改善に関する法律案

政府は、高齢者等が安心して暮らすこと
のできる社会を実現するために介護従事者
等が重要な役割を担っていることにかんが
み、介護を担う優れた人材の確保を図るた
め、平成二十一年四月一日までに、介護従
事者等の賃金水準その他の事情を勘案し、
介護従事者等の賃金をはじめとする処遇の
改善に資するための施策の在り方について
検討を加え、必要があると認めるときは、
その結果に基づいて必要な措置を講ずるも
のとする。

附 則

この法律は、公布の日から施行する。



介護職員の生活を守る
緊急全国集会が
開催されました

フォーカス「老健ちば」

緊急全国集会

〈緊急全国集会開催〉

6月5日、日比谷公会堂にて介護職員の生活を守る緊急全国集会が開催されました。

私たち介護職員の声を国会そして官庁に届けるため、当日会場には全国から2,868名の仲間が緊急に集い、代表者によって意見発表・現状報告を実施。この「現場の声」を聞きに与野党問わず180人の国会議員が参集しました。「当日、千葉県支部からは29施設79名（参加申込事務局受付分）が参加されました。」

〈緊急集会宣言〉

本集会は、先の署名活動で集められた166万人の魂の叫びを御旗に、「介護職員等の待遇改善」と「事業所の経営状態改善」を求めるものです。

- 1.賃金のアップと労働環境の改善を求めます。
- 2.事業所経営の健全化のために、介護給付費の増額を要求します。
- 3.2,200億円の社会保障費の削減の撤廃と老健施設の機能への正当な評価を求めます。

私たちは、これらの要望が通り、経営状態が改善された際には、介護職員等の賃金のアップ、待遇改善を最優先させることを誓います。

介護職員の生活を守る緊急全国集会
平成20年6月5日

定期総会報告

〈平成19年度第2回定期総会〉

平成20年3月12日（水）、千葉市文化プラザ7階において開催されました。

事務局から、第1号議案「平成20年度事業計画（案）」と第2号議案「平成20年度予算（案）」の説明がなされ、それぞれ原案のとおり承認されました。

その他の報告事項として、「千葉県老人保健施設協議会運営規定の一部改定」と「介護職員の生活を守る署名運動について」の報告がありました。介護職員の生活を守る署名運動については、当協議会全体で10万4,748名分が集まり、2月20日に千葉県知事宛に提出されたことに引き続き、3月4日付で千葉県議会議長宛に請願書が出された旨の報告がありました。

また総会の開催前に、緊急の「伝達講習会」が開催されました。千葉県健康福祉部医療整備課管理指導室の海瀬敏夫室長より、「高齢者権利擁護・身体拘束廃止」についての説明がなされ、「法令遵守」に基づいた適切な施設運営を行っていただきたいとお話がありました。



〈平成20年度第1回定期総会〉

平成20年5月20日（火）、京成ホテルミラマール8階オーキッドルームにおいて開催されました。

第1号議案「平成19年度事業報告」と第2号議案「平成19年度収支決算」の報告がなされ、承認可決されました。

その他の議案として、6月5日に開催される全国老人保健施設連盟主催の「介護職員の生活を守る緊急全国集会」に対し、積極的な参加の依頼がなされました。



5月26日(月)、千葉港のポートプラザ
ちばにて、3名の講師を迎えて『第一
回新人職員研修会』が行われました。

新人職員研修会には、千葉老健の63
施設から151名の新しい仲間が参加
しました。『老健の理念・特徴・ケア・
リハビリ』について、3名の講師それ
ぞれが「実例」や「ロールプレイング」な
どを交えつつわかりやすく講義。参加
者はうなずいたり、メモを取ったりと、
皆一様に熱心に聞き入る姿が印象的で
した。



「介護保険と老健のかかわり」

池田 嘉人氏

「前原苑」事務長

「介護老人保健施設のケアについて」

鵜田 光代氏

「たいよう」健康管理室・室長

「介護老人保健施設のリハビリテーションについて」

村田 量優氏

「総和苑」リハビリ課主任

新人職員の皆さんへ



鵜田 光代氏
●「たいよう」健康管理室室長

現代、高齢者施設では多くの課題を
抱えています。このような社会状況の
中で、老健で働く私たち職員の役割は
大きいものです。

研修では、介護・看護の原則と目標
を述べました。チームケアの重要性は、
職員と利用者だけでなく、家族を巻き
込みながらケアしていくことが不可欠
です。

また、認知症ケアに重点をおきながら、
対応や接遇についても話をしました。所々

にロールプレイや体験の場を通じて、
日頃、利用者にあたりまえのようにし
てきた事を、振り返る時間をもうけま
した。人の立場は、その立場に立たな
ければ理解しにくいものです。

最も大事なことは『その方が生きて
きた環境・時代背景を理解する。その
方のチャネルを引き出し、生き生き
と生活できるようにする』ことだと考
えます。

今年入職された皆様、現場で大いに
先輩に叱られながら泣いて、悩み、苦
しみ、考えて、後悔をたくさんしてく
ださい。人の介護とは、そう生易しい
ものではありません。でも、自分自身
の可能性と、利用者の可能性を信じて
ください。誰のために、何をしたらよ
いのか。どのようにしたらよいのか。日々
業務に追われ、一日を過ぎることで満
足することのないよう、切に願います。

利用とは人間対人間、上司や先輩、
同僚とは職業人対職業人として付き合
います。自分の思いや考えはしっかりと
と伝えられるようにしましょう。それ
が責任ある行動といえるでしょう。多
くの挫折を感じながら、試行錯誤し、『気
づき・心配し・考えて・行動する』これ
を何度も何度も繰り返してプロにな
るのです。皆様のご活躍をお祈りして
います。

メッ 新人職員への セージ



平山 享子 氏(晴山苑 苑長)
●「晴山苑」

千葉県内の介護老人保健施設へ新しく入職された方々、いらしていただきありがとうございます。心より歓迎いたします。

学校を卒業して初めて就職された方、他職の経験があつて老健に就職された方、いろいろいらつしやうと思います。若い方、中年の方、それぞれの生活背景からいろいろな考え、経験をお持ちでしょうが、それらが高齢者の多様なニーズに対応するのに役立つことなのです。学歴が低いからとか、経験がないからということとは、ちつともハンデではありません。日々の場面で考え、先輩に質問し、実行し、反省し、次へ継なげていく、この繰り返しで皆さんはプロになっていくのです。いちばん求められるのは高齢者に対するやさしさ、大切にする姿勢です。

老健の役割、機能を教えられていますか？

- 1) 包括的ケアサービス施設の役割
- 2) リハビリテーション施設の役割
- 3) 在宅復帰施設の役割
- 4) 在宅生活支援施設の役割
- 5) 地域に根ざした施設としての役割

この5つを自分なりに何をするのかお考えになってみてください。老健はチームケアをする施設です。医師がいちばん偉いわけでもなく、各種スタッフ平等に仕事をしています。それぞれの立場から発言できる能力を身につけましょう。挨拶、時間を守る、報告、身だしなみなど、職業人としての基本をも身につけ、高齢者の「安全・安心・快適な生活」を守りながら老健の役割を達成して行きましょう。その為に常に勉強する姿勢で内部外部の研修に参加し、新聞、テレビなどの情報にも関心を持ち、毎日の仕事の場で解らないと思ったことは、訊いたり調べたりしましょう。

老健は現在全国で約3,500。29万5,000人の利用者を約19万人のスタッフがお世話しています。千葉県では約130施設のスタッフが協力して気持ちの通い合ったケアをめざしましょう。



感 参加者の 想



石塚 直人(介護福祉士)
●「まぐはりの郷」

介護保険の仕組みや老健のあり方・理念について学びました。講義を聞くことで、介護保険にどのように加入するかを再認識するいい機会になりました。介護福祉士として介護保険の相談にも応じることができるようになりたいと思います。

また老健についても、地域との情報交換はじめ、多様な機関との連携によりサービス向上に努めていることなど、福祉業界での役割について学ぶことができ大変勉強になりました。

老健は病院と在宅の中間施設として位置づけられており、早期の在宅復帰をめざす中で、やはり障害などで日常生活に支障をきたす場合が多々あると思われませんが、その中で「できないこと」を探すのではなく、「できないところを、どのような工夫で可能にするのか」を考えることの重要性を再認識することができました。



高浦 淳子(支援相談員)
●「ケアセンターきさらづ」

私は、今年の3月から支援相談員として仕事をしています。まだまだ支援相談員としては未熟ですが、老健の役割の講義を聞き、自分に何ができるかを考えました。

私たちは在宅復帰施設としての役割を果たすために、利用者家族、居宅担当ケアマネージャー、他事業所との密接な連携はもちろん、何よりも利用者が笑顔で明るく安心して安らぎある生活ができるよう、生活をサポートしていくことが大切だと実感できました。

利用者は、性格、住んでいた環境、仕事はもちろん、それまでの人生も様々です。利用者とコミュニケーションをとり、家族との何気ない話を大切に、毎日スタッフから情報を得るなど、周囲と協力しあっていくことが大事だと思いました。これからも利用者、ご家族みなさまの力になれるよう努力していきたいと思っています。

平成20年5月29日(木)、千葉市生涯学習センターにて「基礎介護技術研修会(1)食事」が開催されました。

特別養護老人ホーム ヨコタホームの管理栄養士、また言語聴覚士でもある、渡久地幸子氏を講師にお招きし、「実感！ 食べるってどういうこと？」

をテーマに講義をしていただきました。食事は、生きていくうえでの基本です。今回の研修会では、咀嚼、嚥下のメカニズムを体験学習し、「おいしく、楽しく、安全に」召し上がっていただくためのケアを学びました。



小林 吉生(介護福祉士)
●千の星・松戸

今回の研修では、食べるとはどういうことを考えさせられ、また、咀嚼・嚥下機能とはどういうものか、自分自身の身体で体験することができるといい機会となった。

いくつかの咀嚼・嚥下しづらい状況の中で、実際に食べてみる。実に普段では何気ない動作が、むせやすく労力が必要となる。またその食材の種類と一回に口に運ぶ量、そして厚みによっても、それぞれ違いがあり「食べる」ということがこんなに大変なことなのだ。と実感することができた。

私たち介助者は、その利用者の咀嚼状態、いつまでも噛み続けてはいないか、嚥下時の首および肩の動きの有無で、飲み込みづらい状況ではないか、食塊の量により、口腔内残渣又は咽頭残留はないか、食前と食後の利用者の変化についてなど、私たちが観察し注意しなければならぬ要素は様々である。そしてそのリスクを発見した時点で、速やかな検討と対応が必要になる。

私たちは、その利用者の1日の流れの中での食事のあり方についても、配慮しなければならぬ。その日の体調はどうか、排泄は済んでいるか、離床時間は適正か……こうした配慮によって、一日の中で利用者が、食事に集中できる環境を作ることが大切になる。

私たち介助者の食事に対する援助で、利用者に苦痛や疲労感を与えてはいないだろうか。私たちは、食事の対応についてあらゆる引き出しを持ち、それを熟知し、介助にあたらなければと思う。

食事は本来楽しむものであり、利用者から「食を楽しむ気持ち」を奪ってはならないのだ。



PEMから褥瘡の栄養管理に

販売者



ネスレニュートリション株式会社

〒140-0002 東京都品川区東品川2-2-20
<http://www.nestlenutrition.jp/healthcare>



蜜柑
みかん



木苺
ざいちこ

アイソカル・ジェリー Arg

80kcal/66g (アルギニン2500mg)

宅配販売 お申し込み先

アルフレッサ株式会社

☎0120-069-425

<http://www.eiyosyokuhin.com>

16066-01

すまいる

自由
気ままに

ペーパーブログ



「民芸品の楽しみ」

ケアホーム白井

虎谷 淳子（管理栄養士）

はじめにこの原稿の事を聞いた時、仕事の事を書くのかと思い、今取り組んでいるゼリー食について書くのかと思いましたが、どうやら仕事以外の事を書くという事を編集委員の若林さんから伺い、一瞬パニック状態に陥り、話しを持ってきた事務長に『仕事以外の事なんてかけないです』と言ってみたものの『べ切守れよ！』と苦虫を噛みつぶした様な顔で言われ（普通の時はイケメン・笑）つたない文章ですが、書かせていただきます。



私は小さくてかわいいものが大好きです。特に民芸品とか郷土玩具な

どを見たり、集めたりするのが楽しみの一つです。民芸品店に入って、私は腰をかかめながら、一つ一つ夢中になつて、棚に並べてある民芸品を物色します。

“これ、かわいい♪”

“今日は何を買おうかな”

頭の中が楽しい気分です。いっばいになります。

民芸品の中には見てかわいいものの遊んで楽しいものがあります。ひもを引くと米をつくうさぎ、竹ひごの弾力を活かして動くねずみ、など壊れないように気を使いながら遊ぶのもいい感じ。これらの中には江戸時代から伝わるものも多く、江戸の人達の遊び心が伺えるものがあります。

かわいい犬が傘付きの竹かごをしょっている置物には、竹十犬笑。それにかさがついて笑いかさみまですうにとか、小さな升の中に小さなこまが入っていて（このこまは実際にまわります）、ますますまめにまわりますように（働けますように）、など店のおじさんのうんちくを聞くのもよしです。今、私がねらっているのは、当施設のデイケア棟の玄関にある置物で、子供達が楽しげにつながつて遊んでいるやつです。デイケア棟に行く度に『今日も楽しそつだなあ』と心が和みます。ご自宅にあるお土産の民芸品をもう一度眺めてみてはいかがですか。

手数料改定の お知らせ

介護サービス 情報公表事業手数料の改定

千葉県健康福祉部より本年4月からの手数料について次のとおり改定すると発表がありました。

	現 行			改 正 後		
	調査手数料 円	公表手数料 円	計 円	調査手数料 円	公表手数料 円	計 円
1.訪問介護	40,000	9,300	49,300	26,000	8,800	34,800
2.訪問入浴介護						
3.訪問看護						
4.訪問リハビリテーション						
5.通所介護						
6.通所リハビリテーション	40,000	9,300	49,300	31,000	8,800	39,800
7.特定施設入居者生活介護						
8.福祉用具貸与						
9.居宅介護支援	40,000	9,300	49,300	24,000	8,800	32,800
10.介護老人福祉施設						
11.介護老人保健施設						
12.介護療養型医療施設						

（平成20年4月1日から適用）

ちばちのづくり認定製品

認定番号 第7号

国土交通省NETIS（新技術）
登録 No. KT-06004

新ろ過システム モノ/MAXフィルター



究極のオンリーワン技術！
株式会社 モノベエンジニアリング

〒262-0042 千葉市花見川区花島町149 TEL 043-257-2789
http://www.monobe.co.jp E-mail info@monobe.co.jp

菜の花スマイル

施設の笑顔紹介



介護の仕事に就いて
2年目です。「笑顔も会話」で、
皆さんが楽しく過ごしていただけるように、
これからも頑張ります。

●ハートケア流山
介護福祉士 鈴木 麻美



学習療法・音楽療法・個別リハビリ等
の充実でご利用者の活性的効果が
上がってきています。職種間の連携
もよく、チームケアを更に進めてゆ
くために、事例勉強会を週1〜2回持っ
ています。今後も介護スキルを上昇
させ、安心して生活していただける
ようにしてゆきます。



■ ハートケア流山

住所：千葉県流山市小屋146-1
電話：04-7178-2200
開設日：平成12年9月20日
入所：132名
通所：40名

仕事も法人のバドミントン部でも
全力投球でハッスル中!!
仲間同士が大切に思い合える職場で
本当に幸せです!!

●晴山苑
介護福祉士 大澤 玲子



クリスマスにはシャンパンで乾杯!!
家族やサンタに囲まれながら、ちょっ
とリッチなディナーと手作りのイルミ
ネーションにうっとり…。

中庭ではボランティアさんと共に事
務長や看護師が率先して苗植えや花
壇作り…。苑には自然と笑顔の花が
咲いている毎日です。



■ 晴山苑

住所：千葉市花見区花島町149-1
電話：043-250-7352
開設日：昭和63年4月1日
入所：81名
通所：20名

老健ちばカレンダー

6月

24日(火) 認知症研修会(千葉県教育会館)
26日(木) 事務長会(ホテルプラザ菜の花)

7月

10日(木) レクリエーション研修会(ポートプラザちば)
18日(金) 支援相談員部会(ウェルサンピア)
31日(木) リスクマネジメント研修会(ホテルプラザ菜の花)

8月

6日(水) 高齢者保護研修会



●編集後記

- 福祉、医療業界が、大きく変動をしている中、本紙も大幅
なリニューアルをしました。会員の皆様で創り上げてい
く「なのはなだより」です。ぜひとも、ご協力をお願いし
ます。(熊川)
- 最大の“リニューアル版”がスタート!!今後も期待アップ
は間違いなし!!(佐々木)
- 甲子園初出場の余韻の中、同窓会に出席し、駐車場係で
大活躍しました!(若林)
- 最近ハマっている事、B級DVDを片っ端から見ること???
(原)
- 今回より、広報委員新メンバーとして活動させていただきます。ヨロシク!(坂本)
- 自宅のパソコンで「なのはな」の原稿を書いていたら、
途中でハングアップして最初からやり直し(;_;) そろそろ
買い換えかな…。(斎藤)