

老健ちば

なのはなだより 55

March 2009



■シルバーケア鎌ヶ谷
『魔女に変身★ヨーヨードン』

INDEX

〔編集後記〕

●蒼生の杜
●つくも苑

〔菜の花スマイル〕施設の笑顔紹介

〔広報委員会よりお知らせ〕

「趣味の手芸が役立てば幸せです」
メティケアやまゆり 多田 幸子(看護職)

すまいる

ペーパーブログ

〔研修会報告〕

リハビリ担当職員研修会

事務職員研修会

「いのちを助け、いのちを元気にし、
いのちを輝かせる」施設を目指して
館山ケアセンター夢くらぶ

〔管理者研修会〕
〔支援相談員部会〕

フォーカス「老健ちば」

平成21年介護報酬改定の報酬単価、
公表される!

トレンドTOPIX『潮流』

〔ニュースウォッチ〕

①
②

支援相談員部会



平成21年3月28日 発行

<http://www.chiba-roken.jp/>

●発行者/千葉県老人保健施設協議会 ●編集者/広報委員会

●〒262-0042 千葉県千葉市花見川区花島町149-1 TEL:043-250-7352 FAX:043-286-0661





平成21年介護報酬改定の報酬単価、 公表される!

※社団法人全国老人保健施設協会発行<イー・ロウケン・フラッシュ> 2008.12.26.分より抜粋



トレンドTOPIX

『潮流』

ニ
ュ
ー
ス
ワ
オ
ツ
チ

平成20年12月26日(金)、厚生労働省の
社会保障審議会介護給付費分科会(分科
会長=大森彌・東京大学名誉教授)の第
62回会合が厚生労働省にて開催され、「平
成21年度介護報酬改定(案)」の諮問・答
申が行われました。

【改定の概要(介護老人保健施設分)】

今回の改定は、各介護サービスの報酬
について議論が行われる前に、介護従事
者の人材確保・処遇改善のために介護報
酬改定率をプラス3.0%とするとの政
府決定が先になされたとともに、年内の
諮問・答申という異例の筋書きとなりま
した。

改定案では、この3.0%は、在宅サ
ービスでは1.7%、施設サービスでは
1.3%のプラス改定という形で分配
することとしています。

また、介護従事者的人材確保・処遇
改善として、居宅サービスでは「介護福
祉士の割合」と「3年以上勤続の職員の
割合」で、施設サービスではこのふたつ
のほかに「常勤職員の割合」を指標とし
て、「サービス提供体制強化加算」が創
設されました。

〔介護老人保健施設〕

介護老人保健施設(従来型)について
は、リハビリテーションマネジメント加
算(25単位、取得率約80%)と栄養管理体
制加算(管理栄養士配置加算12単位、取
得率約94%)が本体報酬に内包されること

となりました。これにより、それぞれの取
得率に応じた20単位(リハビリテーション
マネジメント加算相当)+12単位(管理
栄養士配置加算相当)=32単位が本体報
酬に上乗せされました(短期入所療養介
護においてはリハビリテーションマネジ
メントがないため、14単位)。

全老健がデータをもとに実績評価を要
望していた短期集中リハビリテーション
については、短期集中リハビリテーション
実施加算及び認知症短期集中リハビリ
テーション実施加算が60単位から240
単位に増額され、さらに認知症短期集中
リハビリテーションは中・重度の認知症
患者にまで対象が拡大されました。

また、同じく全老健が段階的な評価を
要望していた在宅復帰支援機能加算(在
宅復帰50%以上で10単位)も、(I)15単位
(在宅復帰50%以上)、(II)5単位(在宅復
帰30%以上)という段階的評価が導入さ
れました。

その他の各種加算としては、前述の「サ
ービス提供体制強化加算」については、
(I)12単位(介護職員のうち介護福祉士
50%以上)、(II)6単位(看・介護職員総
数のうち常勤75%以上)、(III)6単位(直接
サービスを提供する職員総数のうち勤続3
年以上30%以上)のいずれかひとつを算定す
ることが可能。さらに、夜勤職員の加配(20
名に1名以上、かつ利用者41以上では2、利
用者40以下では1を超えること)についても
夜勤体制加算(24単位)が創設されました。現行では介護療養型老人保健施設に

のみ認められていたターミナルケア加算
が算定可となつた他、専門的な研修を履
修した職員を配置した場合に算定できる
認知症専門ケア加算や、認知症疾患医療
センターに患者を紹介した場合に算定で
きる認知症情報提供加算が創設されまし
た。栄養マネジメント加算(12単位)も、わ
ずかですが増額(14単位)となつています。
しかしながら、外泊時費用(444単
位)については、利用者が外泊中であつ
ても居住費が算定できること等から、3
62単位に減額、試行的退所サービス費
は退所時指導加算に統合されました。

通所リハビリテーションについては、
大規模事業所減算が廃止され、事業所規
模ごとの報酬設定となりました。また、
1時間以上2時間未満の通所リハビリ
テーションが創設されたほか、3カ月以
内的短期集中リハビリテーションが増
額となり、認知症短期集中リハビリテ
ーション実施加算も算定可能となりま
した。

栄養マネジメント加算(100単位)、
口腔機能向上加算(100単位)は、それ
ぞれ150単位に増額となつています。
「サービス提供体制強化加算」は、(I)
12単位(介護職員のうち介護福祉士40%
以上)、(II)6単位(直接サービスを提供
する職員総数のうち勤続3年以上30%
以上)のいずれかひとつを算定すること
が可能となつています。





フォーカス「老健ちば」

管理者研修会



千葉県健康福祉部
理事 山本 尚子氏

平成21年2月6日(金)、ウエルサンピア千葉・犬吠の間において、66施設75名参加により、第2回支援相談員部会が開催されました。

今回は、(株)ネクサス 代表取締役社長 柴崎 利雄様をお招きし、「介護療養型医療施設廃止について」の講義をいたしました。

介護療養病床の転換に際して



(株)ネクサス
代表取締役社長 柴崎 利雄氏

今回の講演の中で、一例として出させていただきました栃木県内にある介護老人保健施設(70床)は、平成19年の8月に併設の医療療養病床(42床)を転換し、増床という形をとりました。様々な選択肢がある中で、「法人」だけが満足する方法ではなく、「法人、職員、利用者」の三者がそれぞれ満足をしていただける、そんな選択肢を目指し、調整をして、実行のお手伝いを致しました。

現在は高い稼働率を維持し、地域の方を中心に、より良いサービスを提供するべく、努力をされています。

その医療法人の目指した方向性に沿つて、実現するだけではなく、より満足をして頂けるようなお手伝いを今後も心がけていきたいと考えております。

先日は支援相談員部会で貴重なお時間を頂き、ありがとうございました。

さて、療養病床、特に介護療養型の病床に対する指針が出されてから、数年が経過いたしましたが、大部分の医療機関等は対応が出来ていてない現状があります。

続いて、医療整備課 櫻井主事より、「平成21年度介護報酬改正」について、具体的な内容の説明をいただき資料も配布されました。詳細については不明な点も多く、今後の情報に対しても迅速な対応が必要であろうと思われます。

また、新潟から、全国老人保健施設協会新潟支部長 田中政春氏をお招きし、7月に開催される「第20回全国介護老人保健施設大会新潟」に向け、お話をいただきました。

最後に懇親会が催され、参加者同士の親睦が和やかに図られて閉会いたしました。

支援相談員部会



訪問

visit



◀「夢追い村」の看板

ちば老健マップに掲載されていた「夢人(認知症対応型)ユニット」との表現と、「在宅維持を目的としたショートステイや在宅復帰を目指したミドルステイを積極的に受け入れております。」との表記に着目し、施設見学の依頼をすると快諾して下さいました。

1月23日(金)館山市にある「館山ケアセンター夢くらぶ」へ見学に伺わせて頂きました。敷地の入口では「夢追い村」の看板(写真)が出迎えてくれました。

施設では植木伸一事務長、神作浩史支援相談員、石川久理学療法士よりお話しを伺う事が出来ました。

南房総市の海辺の町で開業している松永平太理事長は、訪問診療で多くの高齢者を支え続けていました。そこで在宅生活を支える為には、医療の充実のみではなく、介護の充実が必要と考え、訪問看護、訪問介護、通所介護や居宅支援事業所と事業を展開し、また、社会福祉法人では認知症のグループホームを運営してきました。その様な歩みの中で、地域の高齢者を支えるためには、リハビリテーションの充実と安心して在宅介護が継続できるよう支援する施設が必要と考え、今回紹介する「館山ケアセンター夢くらぶ」が平成18年5月館山市に開設されました。

南房総市や館山市を中心とするこの安房管内は高齢者率がとても高く、年々増加しています。その中で高齢者が元気にいつまでも長生き出来るための施設として「夢くらぶ」と名付けました。「人生の先輩であるお年寄りの方々

が、いつまでも夢を持ち、夢を語り、認知症の方でも夢を探せる。」そんな思いを込められたと伺いました。

《リハビリテーションの充実》

館山ケアセンター夢くらぶの特徴は、まずリハビリテーションに力を入れていることです。通所・入所の方が一緒になり融合したケアを目指し、P.T.O.Tによる個別リハビリテーションや集団リハビリテーションを行い、機械器具を使ったマシーンリハビリや吊し物を用いたスリング療法(写真)を開催しています。ご利用者様の個別にリハビリメニューを設定し、身体機能の改善・維持向上・拘縮予防などその方に合つたりハビリを実施しています。

《特徴のある町(フロア)作り》

2つ目の特徴は一部ユニット型施設です。入口に「夢追い村」の看板があります。館内は1丁目・2丁目・3丁目と小さな町をイメージして作られています。

「いのちを助け、いのちを元気にして、いのちを輝かせる」施設を目指して

館山ケアセンター 夢くらぶ

施設

An institution



▲マシーンリハビリ



▲スリング療法



▲ヒノキ個別浴槽

す。1丁目は8床の全室個室で構成され「夢人さん」を対象としています。認知症の方を「夢人さん」と名づけていらっしゃる事も、理事長の思いが伝わります。2丁目は10床の全室個室で構成され、主に生活支援を対象として療養室には洗面台が備えられておりました。この2箇所はユニット型のフロアとして個別のケアを取り入れ対応しています。そして3丁目はリハビリ支援を対象とし、従来型個室及び多床室で構成され、ショートステイやミドルステイの方を中心受け入れがされていました。

《ヒノキのお風呂で入浴》
3つ目の特徴は個別入浴です。現在、特浴対応の方は4、5名の方以外は一般浴で個別に対応しています。特に檜の個別風呂(写真)はとても好評で人気と伺いました。大規模な浴槽では体が浮いてしまい危険で、中間浴等でケアが必要な方でも、個別浴槽であれば体を自身の力で固定でき安心し、ゆったりと入浴が楽しめているそうです。

《目指せ、在宅療養支援施設》

4つ目の特徴は元気になつて家に帰る在宅支援施設を目指していることです。他の近隣の施設よりはショートステイを多く取り入れ、84床中、平均14床をショートステイ用に開放しています。ご自宅と施設を定期的に行き来す



■館山ケアセンター 夢くらぶ
住所:千葉県館山市山本392-1
電話:0470-20-2000
定員:入所84名 通所30名
療養室:個室52室 4人室8室

ることで、在宅生活を維持し集中してリハビリに取り組む方や、また家族の介護負担の軽減が図れる方等、利用される方々の理由は様々ですが日々50名の方々が入・退所されています。「これからも館山ケアセンター夢くらぶは『いのちを助け、いのちを元気にし、そしていのちを輝かせる』そんな施設であり、優しさにこだわって行きたいと考えています。」と力強い決意を伺いました。

「私たちは利用者の個別のニーズに対応するためには、その方にあつた空間作りとりハビリテーションの充実の重要性について再度強く学ぶことが出来ました。」「夢人さん」素敵な響きです。お忙しい中、長時間熱い思いを語つて下さった、館山ケアセンター夢くらぶの皆さんありがとうございました。

リハビリ担当職員研修会

平成20年2月17日(火)、「千葉県自治会館」にてリハビリ担当職員研修会が開催され、33施設35名が参加しました。



茂木 優希(作業療法士)
●ふなばし光陽

リハビリ担当職員研修会に参加して

行われている身体拘束の8%は、短期間で廃止することができますといった実践例からのお話もありました。身体拘束廃止をすすめるにあたり、まず「身体拘束は絶対しない」と宣言をし、「やらないこと」を前提にどのように対応すればよいかを考えていくことが大切だということを学びました。

身体拘束廃止には、もちろん人手の必要性や転倒などによるリスクもあります。身体拘束廃止に対する正しい知識をつけるとともに、職員同士や家族と職員のコミュニケーションを図り、リスク発生時の対策も考えていくよう施設内での意思統一を図りたいと思いました。

事務職員研修会

平成20年2月20日(金)、「プラザ菜の花」にて事務職員研修会が開催され、20施設21名が参加しました。

事務職員研修に初めて参加して



磯野 幸伸(事務職員)
●エスボーワール大原

午前中は、下肢装具と車椅子のお話がありました。安全に移動する為の下肢装具の役割や特性について、老健で装具を作成するための話がありました。車椅子については種類や基本的な構造、車椅子クッションの素材や特性、ポジショニングの方法、最新の車椅子の紹介がありました。どちらも直接身体拘束に関する話ではありませんが、『身体状態を悪化させない』『安楽に生活ができる』ためには大事なことだと感じました。

午後は、身体拘束廃止の実情についてのお話がありました。どのようにして身体拘束の廃止が提言されるようになつたかという話から、今までなんとなく手段のひとつとして使われてきたことがわかりました。しかし、実際

うか、と思っていました。が、実際にゲームを交えながら「段取りを整え時間を有効に使った仕事をするためには、何が必要でどのように活用していくか等といったことを、解りやすく説明していただき、私自身にとつては、有意義な研修と感じました。

仕事を効率的に行つていくうえで、職員全員での情報の共有化、仕事内容の細分化、細分化した仕事にかかる時間、緊急性と重要性の考え方などを理解し、時間をコントロールしていく能力を身に付け、生産管理としての時間や職員が負担する業務負担など、様々なものにかかる「コスト」を考えるキッカケになったと感じました。

この研修会で学んだことを、現場に戻り、職員に浸透させるには、ある程度の時間も必要だと思います。

その間、研修会当日には思いもしなかった質問なども、期間を定めて問合せできるようならば、より生きた研修になると思いました。

人件費負担は支出の中でも大きなウエートを占めています。人を活かし、組織が目標に向けて進むためには、職員が意欲を失わずに、その持てる能力を最大限に活かし、職員同士が助け合いながら業務に取り組む事が重要かと思います。

研修最後で、情報を共有するためには数名でチームを作りゲームを行いました。そのゲームを成し遂げた時、ある種の感動と多少の連帯感があつたように感じました。この感覚は、クセになりそうです。

総合福祉サービス・介護保険指定事業者・シルバーマーク認定事業者

カルム

株式会社 日本ビコー



千葉店・八千代店・船橋店・木更津店

〒264-0023 千葉市若葉区貝塚町403-5

Tel : 043-214-2941

快適な乗り心地!
スウェーデン生まれの高性能車いす!

コンフォートベッド

スウェーデンより直輸入。福祉の本場スウェーデンで広く愛用されているベッドです。



日本ビコーはComfort System Scandinavia ABの日本総代理店です。
Comfort Systemは第35回国際福祉機器展に出展致しました。

●事業内容 / ケアプラン作成、訪問介護、訪問入浴、福祉用具貸与・販売、研修事業



ペーパーブログ

「趣味の手芸が
役立てば幸せです」

メディケアーやまゆり

多田 幸子(看護職)



看護職として当法人に入職して9年になります。日々の業務の中、忙しく大変な事もありますが、趣味の手芸が皆さん役に立つていてることが幸せです。車イス用のバッグ、尿器カバー、ウロバックのカバー等利用者の皆さんに喜んで頂けるものを作させて頂いています。笑顔で「ありがとう。」と言って頂けると疲れもふっとんでしまいます。先日も痺側の腕を巻き込まないための吊りベルトを作成しました。簡単に作れるものですが、これにより事故を防ぐ事が出来ますし、痛みの緩和も図れます。プライベートでは、孫たちのオクルミや通園バッグ、壁掛けやティッシュカバー等を作っています。気晴らしになりますし、心が和みます。私達の仕事は人の役に立つ仕事をです。お金や物は無くなつてしまいますが、人の為に働く事は、幸せなことだと思っています。

今回ここに載せて頂いた品物も何の変哲も無い、当たり前のもので恥ずかしい限りですが、当たり前のことを当たり前に行ない、眞面目に生きていく事が何よりも大切な事だと思っています。少しでも参考にして頂けたら、幸せです。

広報委員会よりお知らせです。

現在、広報委員会では6名の委員と事務局の方で力を合わせ活動しています。今年度からは紙面もリニューアルし大変張り切っています。皆様に親しんでいただける紙面を目指し、自らの目で確かめ、体験し、伝える事を目標にしています。取材先では突然介護予防体験をさせて頂く機会にも恵まれました。

また、平成21年度からは神作浩史さんを新たなメンバーに迎える予定です。広報委員会では一緒に活動して頂けるメンバーを募集中です。自薦他薦を問いません。興味のある方は、お近くの広報委員または事務局までお問い合わせをお待ちしております。

お知らせ



▲齊藤広報委員長
突然介護予防体験

広報委員会

アクトケア
半固体高栄養流動食
マステル
MASTEL
5000
150g×20個=1ケース
200g×16個=1ケース

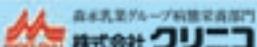
使いやすく衛生的!

ペプチドを配合し、消化吸収に配慮した
半固体高栄養流動食!!

“しほり出だしやすさ”に配慮して設計
された新形態のディスポーザブル容器



資料・サンプル等のご請求はこちらへ



0120-52-0050
<http://www.clinico.com>
163-0063 東京都目黒区目黒4-4-22

花の施設の笑顔紹介



仕事+好きなこと+やりがい=介護
一日の始まりは挨拶から。
元気・笑顔を絶やさずに、
毎日全力投球です。

●蒼生の杜
介護員 富澤初代



笑顔は心のエネルギーで
明日へ希望を抱かせてくれる。
皆が一瞬でも多く笑顔でいれる様
私も笑顔で努力します!!

●つくも苑
介護職員 宮崎智子



平成15年、柏フォレスト腎・泌尿器クリニックを併設し「透析を受けながらご入所いただける介護老人保健施設」として開設致しました。

1人ひとりが暮らしに喜びと自信を持ち、自分らしく豊かな生活を送っていただける様。職員一同協力し、努力して参ります。



■ 蒼生の杜

住所:柏市逆井定山437-28
電話:04-7160-0001
開設日:平成12年7月
入所:100名
通所:40名

緑豊かな茂原市の郊外に、うぐいすの鳴く声で朝を迎える施設があります。地域の皆様から支えていただきながら、20周年を迎えることができました。若い職員も多くなり、新しい息吹が萌え始めています。ぬくもりのある施設作りを目指してこれからも邁進していきます。



■ つくも苑

住所:茂原市六ツ野1841
電話:0475-25-5335
開設日:平成元年4月
入所:150名
通所:20名

●編集後記

●大好きなお店のマスターが「南極で仕事をする為、1年以上お店を閉める。」と情報が!驚いて「閉店商法じゃないよね?」と確かめてきました。どんな生活するの?元気に帰ってきて、たっぷり聞かせて下さいね。

……赤門なのはな館(若林 寛子)

●広報委員、大・大・大募集です。私と佐々木さん(つくも苑)的には若い人が良いのですが、あまり言うと姉さん(赤門若林さん)に叱られるので、とても言えません。委員会はいつも笑顔が絶えない和やかな会議です。是非来て下さい。

……まくはりの郷(原 聰明)

●私も昨年から参加させていただいている新人なのですが、もう何年も前から居る様な図々しさを武器に?いいえ図々しくないと務まらない?広報委員の一員として来年度もがんばります。

……エクセレントケア志津(坂本 和江)

●春も近づき、スポーツが盛んになって参りました。今年は、ジェフが上位に行くようフカアリヘ足を運びます。ファイト!! ジェフユナイテッド市原・千葉
……つくも苑(佐々木 博光)

●なのはなのはな創刊から広報委員を担当しています。かれこれ〇十年?我ながらよくぞ飽きずにと思いますが、広報委員の特権があるおかげで、たくさんの施設見学が出来て、いい「刺激」となっています。当分この「刺激」からは抜け出せないかも。
……慈風苑(斎藤 進)

