

老健ちば

なのはなだより

NANOHANA DAYORI

No. **66**

January 2012

NANOHANA DAYORI



北柏ナーシングケアセンター「新年会」

INDEX

1 2

トレンドTOPIX
潮流

ケアマネージャー試験合格率 過去最低
全国平均15.3% 全都道府県でダウン!!

フォーカス「老健ちば」

〈新年のごあいさつ〉

千葉県老人保健施設協議会 副会長
医療法人弘仁会 理事長 梶原 優

〈表彰の報告〉

3 4

〈平成23年度「研究事例発表大会」〉

5 6

〈研修会報告〉

自由気ままに

ペーパープロダクト

「絶品○○料理」

透光苑

早川 章郎 (介護支援専門員)

リハビリ部会紹介

7

〈なのはなスマイル〉施設の笑顔紹介

●そうさめくもりの郷

●スターチス船橋

〈老健ちばカレンダー〉
〈編集後記〉



<http://www.chiba-roken.jp/>

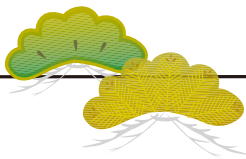
平成24年1月18日 発行

●発行者/千葉県老人保健施設協議会 ●編集者/広報委員会

●〒262-0042 千葉県千葉市花見川区花島町149-1 TEL:043-250-7352 FAX:043-286-0661



第14回介護支援専門員 実務研修受講試験結果 より



潮流

トレンド
TOPIX
ちょうりゅう

ニ
ユ
ー
ス
ウ
オ
ツ
チ

ケアマネージャー試験合格率過去最低 全国平均15.3% 全都道府県でダウン!!

10 月23日に実施された第14回介護支援専門員実務研修受講試験。

合格者数は全国で2万2329人、平均合格率はわずか15.3%だったことが分かった。全都道府県で昨年度を下回っており、1998年に試験が開始されて以来、過去最低の水準だった。

ケアマネージャー試験の合格発表は12月9日当たりから順次都道府県ごとに行われ、14日までに全県で合格者に通知された。近年はホームページで合格者の受験番号を公表する自治体も増えてきた。受験者数は14万5539人。うち合格者は2万2329人となり、合格率はわずか15.3%だった。前回の実績では13万9959人が受験し、2万8703人が合格。合格率は20.5%で過去最低の水準だったのだが、今回はそれをさらに5ポイントも下回る結果に。都道府県別に見ると、最も合格率が高かったのは愛知県で19.3%。東京都の18.3%、神奈川の17.9%が続く。トップでも2割に届いていない。

一方、低かったのは青森県で9.5%。実は

青森は前回も13.7%で全都道府県中最低だったが今回はさらに4.2ポイント落ち込んで唯一1割を切ってしまった。1割すれずなのは鳥取県(10.4%)、宮崎県・沖縄県(11%)も。いずれにせよ、全都道府県で昨年度の合格率を大きく下回っている。「理由は全く分からない。特に今回の試験が難しかったという声は聞いていなかったのに」「あまりに低かったので近隣の自治体に問い合わせってしまった」

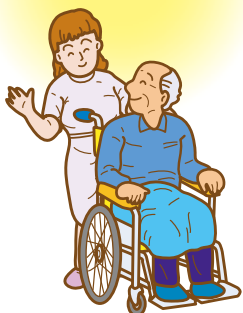
受験者数を見ると、前回の13万9959人より約6千人増加して14万5539人。今年は東日本大震災もあつたが、東北地方を含む大半の地域で受験者数は増えている。それだけに合格者がこれだけ少なかったことは驚きだったようだ。

ケアマネージャー試験では、「介護支援分野(25問)」、「保健・医療・福祉分野(35問)のそれぞれの得点が、一定の得点以上で合格となる。今回の合格基準は介護分野で15点以上、保険医療福祉分野で23点以上(免除なしの場合)だ。

合格基準を定めるのは社会福祉振興・試験センターだが、基本的に正答率は70%を基準としていることは例年通り。ただ、厚生労働省によると「高い得点の人と極端に低い得点の人と2極に分かれてしまう場合など、問題の難易度によって多少補正することはある」(同省老健局振興課)。

近年はヘルパーなどで実務経験を積んで受験する「福祉系」が増えており、しかも何度もチャレンジする人も少なくない。試験に慣れた年配者にとっては特に難易度が高かったのかもしれない。厚生省も今後、結果の分析を行うという。

第14回試験までで、合格者の累計は54万5801人となった。
(シルバー新報12/16より記事一部抜粋)



新年のごあいさつ



千葉県老人保健施設協議会 副会長
医療法人弘仁会 理事長
梶原 優

明けましておめでとございます。昨年(2023年)は日本史に残る大災害に見舞われ、311の地震、津波、原子力事故と、年が明けても復旧・復興には今後多くの年月を要するものと思われま

す。海外においても、気候変動による大洪水、干ばつが続き、ユーロ圏を中心に経済不穏も起きており、世界がカオスの中に入っております。

本年は、社会保障と税の一体改革が叫ばれる中で、医療介護報酬の同時改訂も行われますが、財源がない中で大きな期待は持てません。今後5年間は医療法の第6次改革にもらみながら、医療から介護までの機能分化と連携が推進され、地域密着型の包括ケアが本格的に始まります。これからの5年間は激動の5年間になると思われます。

千葉県内は、これからの5年間に高齢化の波が津波のように襲ってきます。今後、独居老人対策、認知症対策など大きな課題を抱えており、在宅医療・介護についても、病院施設、介護施設の需要は減少することはありません。本年も緊張感を持って千葉県内老人保健施設が、その理念と目的を忘れることなく連携し、活性化に努め、地域社会に貢献することが大事であります。

そのためには、老人保健施設内で就業する多職種の職員のモチベーションを上げることが最大の目標となります。マンパワーの確保と処遇の改善、チーム介護の確立とアウトカム評価が必要となります。

本年も各職種の活発な研修会を通じて質の向上を目指し、職員の満足度と、利用者・家族・地域の満足度をさらに高められるように、千葉県老人保健施設協議会も活発な活動を目指します。

終わりに、本年も多くの課題を抱えますが、千葉県老人保健施設協議会、会員施設の発展と、施設職員の皆様の益々の御健勝を祈念して、新年の挨拶と致します。



表彰の報告



「第22回全国介護老人保健施設大会岩手」で行う予定であった「平成23年度介護老人保健施設事業者厚生労働大臣表彰」及び「平成23年度社団法人全国老人保健施設協議会会長表彰」の表彰式が、昨年の10月25日に東京プリンスホテルにて開催された『東日本大震災復興支援シンポジウム』にて行われました。

平成23年度
介護老人保健施設事業者厚生労働大臣表彰
■松尾リハビリ苑 石毛忠雄氏

表彰目的
多年にわたり介護老人保健施設関係事業の発展向上に貢献し、老人保健福祉行政の推進に顕著な功績があった者に対して、厚生労働大臣がその功績をたたえ、その功労に報いると共に老人保健福祉行政の推進に寄与することを目的とする。
(厚生労働大臣表彰実施要綱)

平成23年度全国老人保健施設協会会長表彰

- 介護老人保健施設シルバークアセンダー
- 介護老人保健施設栗ヶ沢デイホーム
- 介護老人保健施設前原苑
- 老人保健施設ミスヘンテ記念ケアセンター
- 介護老人保健施設慈風苑
- 介護老人保健施設老人ケアセンター浅井

表彰の基準

1. 介護老人保健施設の代表者又は従事者として15年以上業務に精励し、全老健及び支部活動並びに地域の活動において功績が顕著である者
 2. 老人保健福祉に貢献する研究、発明、発見、考案、工夫等を行った者
 3. 災害、事故等の発生時に、危険を顧みず身を挺して職務を尽くした者
 4. 正会員施設及び賛助会員(団体)として全老健加入年数が20年以上に達した者
 5. 協会役員または支部長等として5年以上に在籍した者
 6. 常設委員会等の委員として、8年以上活動した者。但し、外部学識経験者(非会員)においては当該規定の活動年数は適用しない。
 7. 実地研修指定施設等として、5年以上活動した会員施設
 8. その他会長が特に必要と認めたと者及び団体
- (表彰規程第2条)

「中央介護福祉専門学校の学生さんから一言」



2年
石川 智弥 さん

研究事例発表大会に参加させていただき、利用者さん一人一人のQOL、ADLの向上を目指し、日々意識と目的を持って関わらせていただく事の大切さを改めて学ばせていただきました。これから就職し実際に現場に出ていく中で今回の発表会で学ばせていただいた事を活かし利用者さんと関わっていきたいと思いました。



2年
江尻 早岐 さん

利用者さんにより良い生活や望む生活を提供するためには、あらゆる視点から利用者さんをとらえ可能性を考えることが重要であると学ぶことができた。専門職として、それぞれの知識を生かし根拠ありきの介護を提供すること、ケアを振り返り見直すことの大切さを知ることができた。



ロータスケアセンター



「ロータスケアセンターにおける多職種協働」

ユー・アイ久楽部



「クリスマス」

辰巳ナーシング・ヴィラ



「踊る大運動会!」

優秀賞



■クレイン

笑顔いっぱい! お腹いっぱい!
～一人一人に合った食事支援～
深山 由香(介護職)

優秀賞



■ゆうあい苑

利用者と介護者にとって
安心安楽な移乗を考える
南館 麻衣(介護職)
渡邊 美紗子(介護職)

学生賞



■ユー・アイ久楽部

他職種との連携から生まれた笑顔
～「ドジョウ」と「そうめん」が
最高の笑顔を引き出してくれました～
岡野 匡泰(介護職)

学生さんから
「学生賞」の講評を
いただきました。



平成23年度「研究事例発表大会」

12月22日(木) 千葉市文化センターにて平成23年度「研究事例発表大会」が開催され、36施設123名の参加をいただきました。また今年は中央介護福祉専門学校の学生さんの方々も参加いただきとても盛り上がりました。



会長の挨拶

各施設によるパネル発表スナップ

赤門なのはな館



ご利用者様が作りました！
「作業療法作品展示」

我孫子ロイヤルケアセンター



我孫子ロイヤルの1年
「頑張れロイヤル」

エクセレントケア志津



*輝く私の傑作集
「父の背中をみて学んだ」



研究事例発表大会 表彰式

最優秀賞



■つくも苑 逆訪問の取り組みについて

～施設と在宅の壁を越えて利用者・家族に何ができるか？～
古美山 哲章(介護職)

今回、賞を頂いた事はとても嬉しかったです。つくも苑の皆様には協力して頂き、又、参加者の皆様からは多くの事を学ばせて頂き感謝しています。今後ともより良い介護を目指していきたいと思っております。ありがとうございました。



研修会報告

身体拘束・虐待研修会

平成23年11月14日(月) ホテルポートプラザちばロイヤルにおいて、身体拘束・虐待研修会が開催され、44施設68名の方が出席されました。講師には特定非営利活動法人 日本高齢者虐待防止センター 理事・事務局長の梶川義人氏をお招きし「身体拘束・虐待とは」という内容で午前中は定義や法令、発生の仕組みを学び、午後は「予防と対策」未然に防ぐチェックポイント」と題しグループワークを中心に演習を行いました。事例を通して、物を客観的にとらえる視点で考え話し合い、虐待とは個人同士の問題でなくそこにいてはすべて人が何らかの関与をしていることに気付かされました。現在増加傾向にある高齢者虐待ですが、それに至る過程を重視し援助者の姿勢、日常業務の中でのコミュニケーションが予防の重要な一つであることを学びました。



参加者の感想



福聚苑
介護職員
五十嵐 仁

古くて新しい問題、虐待。これが虐待とする法律はあるが、捉え方は曖昧になってしまふ。利用者の気分を害した時が虐待であり、不適切なケアは必ず現れる。サインを見逃すな！介護をストレスのはけ口にしていないか？最悪なのは見て見ぬふり（観客、傍観者）との講師の言葉は私も少なからずよざることがある。虐待を防止するために重要なことは職員の「心の傷の手当」。利用者も虐待者も傍観者も大きく見て人が傷ついている。当事者達の心理的ケアが必要である。確かに皆が一生懸命でそして疲弊してしまっている。対人援助のプロとは「自分自身が幸せになること」「自分が幸せでなかったら心に余裕を持った援助は難しい。当然で困難な結論めいた講師の言葉を追求め、今日も職場に向かい家に帰る。こんな生活の柄が今の私の普通です。

移動・移乗研修会

平成23年11月24日(木) ホテルポートプラザちばにてパラマウントベッド株式会社の理学療法士小池清貴氏を講師に迎え開催しました。実技を中心に行う為参加人数を限定し48名(29施設)の参加者を8グループに分け、実際にベッドや車イスを使用し実施しています。まずはヒトの動きを理解し介助に活用するという事を軸に基礎知識の講義を受け、午前中後半からは各グループで実技を行いました。参加者全員が介助を行う側・受ける側の一連の動作体験し、また、介護職に必要な腰痛予防という観点からも介助上のリスクや対策について説明を受けました。最後には多種多様な介護福祉用具を用いての使用方法を学びましたが、今回実技中心での開催としまし



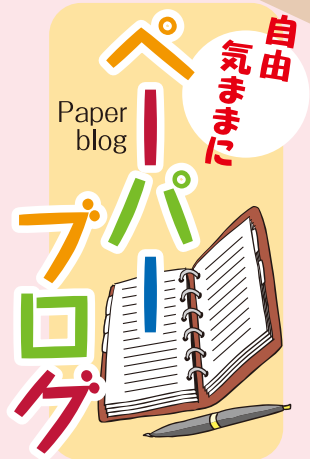
研修の概要といたしまして、介護現場において日常的に行われている「移動・移乗」について、利用者の身体状況や能力に合わせた安全で安楽な介助のポイントや介助者負担の少ない介助方法の技術を習得するというものでした。

午前中の座学では「ノーリフティング」無理に持ち上げない介助というところが提唱され、介助される側の心地（感覚）を感じ介護に生かす。つまり力任せの介助は不安感を抱かせ筋緊張の亢進や意欲の低下、痛み・骨折といった結果となることがあり、同時に介助者の身体への負担（腰痛等）となります。人体の構造を知り、重心点の見極めと力の支点をどこに置くかで介助が見違えるほど変わるのだと感じました。介助者が介助を受ける体験をするという環境を職場の中で持つことも大切なことと知りました。

参加者の感想



ケアセンターけやき園
介護職員
高橋 正行



『絶品○○料理』 透光苑

早川 章郎(介護支援専門員)

今回、ペーパーブログを書くこととなり、何を書こうか色々と考えていたのですが、以前に行った料理屋の事を書かせていただくと思います。



「けば小屋」という看板があり、「魚料理」の

皆さんは何の魚の料理が好きでしょうか？自分はその質問をされたらすぐに思いつく料理があります。それは鮎なんです。以前に長野県の上田駅へ行く機会があり、駅の近くに千曲川という川が流れているというので、散策がてら千曲川まで歩いて行き、周りの景色を眺めていると川沿いに小屋が見えました。その小屋まで行ってよく見ると「つ



のぼりが出ていたので、何の魚料理だろうと覗いてみました。すると串に刺さって炭火で焼かれている鮎が何匹もあるではないですか！そんな物を見たら鮎好きの自分が入らないわけにはいかないですよ(笑)。小屋に入ると店員さんの元気な「いらっしやいませー！」の声。楽しみにメニューを見ると、鮎の塩焼き・鮎の刺身に天ぷら・鮎ごはん、なんて物もあり鮎づくしのメニューがびっしり！自分はもちろん「鮎の塩焼き」を頼み、鮎ごはんとお刺身も頼み、もちろんビールも頼んでしまいました。

鮎の塩焼きはオス・メスが一匹ずつ。メスは卵がお腹にびっしりつまっており味はもちろん格別です。鮎ごはんは鮎の出汁のきいたあつさり味のごはん

に、焼いてほぐした鮎の身と卵が混ぜり合って絶妙の味。新鮮だからそ味わえるお刺身はコリコリで歯ごたえも良く、美味しかった事は言うまでもありません。全てが大満足の料理であり、ずっとここに居たいような気持ちになりました。

今回は自分の思い出を書いたのですが、これを書いていたらお腹が空いてきてしまいました。また食べに行きたいなあと思う今日この頃です。いや、やっぱ絶対食べに行こう！

リハビリ部会紹介

リハビリ部会 会長 藤川 孝彦

(介護老人保健施設 船橋うぐいす園)

リハビリ部会は、平成15年度からリハビリ部会として発足し、10年経過しました。現在までの活動概況は、毎年度、リハビリ部会を2回、リハビリ職員研修会を1回の頻度で、『介護報酬改定』、『介護支援専門員との連携』、『口腔ケア』についての基礎と臨床応用等を主テーマとして、多岐にわたる会員、リハビリ職員関係者の現場の要望等を考慮して、企画・運営を担ってきました。

また他部会では地域別に小部会、ブロック会を開催されていますが、当部会は、各施設のリハビリ部門が、多職種で構成されニーズが多様である専門職の長期での定着が困難などの問題があり、平成17年度から、STの分科会が例年2回ほど開催されてきました。

今年度は震災の影響もあり、例年のような開催は困難となりました。会員・関係者の皆様にはご理解いただければ幸いです。

一方、近年、老人保健施設に、養成校を新卒から入職する新人が増加傾向にあることから、新人を対象とした、利用者への関わり方などを学ぶ場を提供してほしいとの声が多く寄せられるようになりました。そこで、来る3月15日(木)千葉ポトプラザにて、実技主体の『Handling 適切な触れ方』と題し、リハビリ部会を開催することになりました。各施設においては、ご多忙と察しますが、ふるって参加いただきたいと思います。

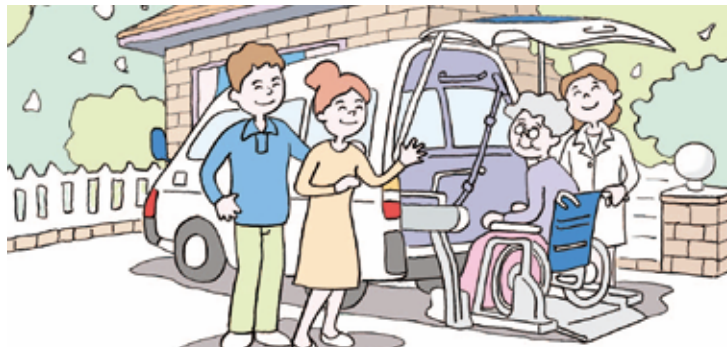
今後も、目まぐるしく変わる社会情勢に対応し、各施設の利用者様に満足していただけるような部会、研修会の企画・運営を図りたく、ご意見の程お願致します。

※現在リハビリ部会では、来年度に向け委員を公募しております。詳しくは事務局までお問い合わせください。

協議会監事 福田加奈子氏 訃報

平成20年度から、千葉県老人保健施設協議会監事(平成23年、24年として多岐にわたりご尽力いただきました)はつらつりハビリセンターの理事長 福田加奈子氏が平成23年10月ご逝去されました。享年72歳でした。ここに謹んでご冥福をお祈りいたします。

福祉車両の
プロフェッショナルに
お任せください。



INGENIOUS 福祉車両の販売・メンテナンス
エンジニアズ株式会社

〒114-0004 東京都北区堀船3-32-11 tel.03-5390-2311
フリーダイヤル 0120-023-238

ホームページにて 福祉のひろば を開設致しました。
無料掲載をご希望の施設様はお問い合わせ下さい。

<http://www.ingenious.co.jp/>



なのはな スマイル



…施設の笑顔紹介



千葉県の北東部、成田空港に車で30分の距離の緑ゆたかな高台に「そうさぬくもりの郷」があります。併設の国保匝瑳市民病院と密接な連携をとり、利用者様の意思と人格を尊重したケアサービスを提供しております。

笑顔とぬくもりにあふれる郷を目指し、利用者様と職員ともに楽しい施設生活が過ごせるよう頑張っています。

- そうさぬくもりの郷
介護職 青柳 千恵



■そうさぬくもりの郷

住所：匝瑳市中台305
電話：0479-79-1766
開設日：平成16年4月1日
入所：100名
通所：25名



スターチス船橋は、新京成薬園台駅より徒歩7分の住宅地にあります。当施設は、下総病院と連携し、地域に密着した開かれた施設となることを目指しております。

小さな施設ならではの
アットホーム感があり、
利用者様と毎日楽しく過ごしています。

- スターチス船橋
介護士 中澤 優子



■スターチス船橋

住所：船橋市滝台町94-22
電話：047-461-3878
開設日：平成3年8月1日
入所：38名
通所：22名

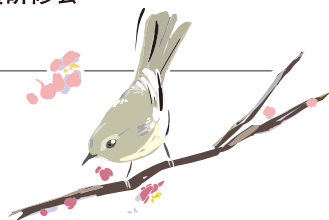
老健ちばカレンダー

1月

- 29日(日) 第2回ST分科会
『鎌ヶ谷市総合福祉保健センター』
- 31日(火) 管理者(施設長)研修会
『京成ホテルミラマーレ』

2月

- 未定 事務職員研修会
『未定』



●編集後記

- あけましておめでとうございます。今年も皆さんと共に良い広報誌を目指して参りますのでご協力のほどよろしく願いいたします。(佐々木)
- 今年の3月、息子夫婦に赤ちゃん誕生予定です。ついに私もおばあちゃんか…親バカならぬ祖母バカになりそう。今から、ワクワク、ソワソワの今日この頃です。(坂本)
- 忘年会が終わったと思ったら今度は新年会、飲みすぎて胃が痛いです。財布も痛い。寒くて腰も痛い。でも頑張って飲みます。(ω`*)/(原)
- 28年前に卒業した小学校がこの春統合の為、閉校します。お正月に同窓会を開催し、思い出を語りました。2回目の成人式も盛大に祝福しました。(若林)
- 新しい年を迎えました。今年には健康に注意したいと思いますがお酒の席が続いております。もう若くは無いので…(神作)
- 一年の計は元日にあり。今年こそ「禁煙」を!! ん?? 我が日本は国家予算に苦しんでる? やっぱ、このまま高額納税者でいるべきか…(へ`!!!)(斎藤)