

なののはな だより

老健ちば

No. **73**
September 2013

NANOHANA
DAYORI



おおくすの郷「リハビリ農園」

INDEX

①
②
トレンドTOPIX 潮流
（ニュースウォッチ）
ちばつりゆう

消費税対応で
4月に報酬改定!!

フォーカス「老健ちば」

③
④
〈事務長会報告〉
〈第1回支援相談員部会「報告」〉

⑤
⑥
〈特集こうほうレポート〉

「第24回全国介護老人保健施設大会」
石川 in 金沢

⑦
〈研修会報告〉

自由気ままに
ペーパーブログ

「いきいき働くために」

夢プラスワン
篠塚 智志（介護福祉士）

表彰の報告

⑦
〈なののはなスマイル〉施設の笑顔紹介

● 船橋ケアセンター
● 館山ケアセンター 夢くらぶ

〈老健ちばカレンダー〉
〈編集後記〉



<http://www.chiba-roken.jp/>

平成25年9月20日 発行

トレンド TOPIX 潮流

ちょうりゅう

ニュースウォッチ

消費税対応で4月に報酬改定!!

サービス別に影響分上乘せ

社会保障審議会介護給付費分科会の介護事業経営調査委員会は7月19日、来年4月に消費税率が8%に引き上げられる場合に、増税分を介護報酬に上乘せするための介護報酬改定を行う方針を決めた。高額な投資に特化した手当ては行わず、サービスごとに影響分を上乘せする。改定幅は小幅にとどまる見通しだ。予定通りに行えば消費税は2014年4月に8%、2015年10月に10%に引き上げられる。介護サービスは非課税のため、事業に必要な物品や機器を購入すると、消費税分を事業者が損税としてかぶる。現在の5%分の消費税は介護報酬の中に織り込まれているとされているが、増税分をどうするか。同委員会では昨年9月から、介護サービスでの消費税の取り扱いについて検討をしていた。特に大きな設備投資にかかわる消費税分を介護報酬で手当する方向で、実態調査を実施していた。

高額投資への「別枠」手当は見送り

高額投資分のみ報酬で手当する方

法としては、介護財源から、基金を造成して施設や事業所からの申請を受け増税分の費用を支給する案があったが、高額投資への対応は見送ったかたちだ。投資額が少なく、影響は少ないと判断された。代わりに、消費増税で影響を受ける部分を抽出し、サービスごとに基本単位数と加算単位数へ上乘せする案が提示された。具体的にどのぐらいの上乗せするか、どういう項目が影響を受けるかは、この秋とまる「介護事業経営概況調査」の結果を踏まえて検討し、年内にも決定する予定だ。

介護施設の居住費・食費への増税を踏まえて基準費用額や特定入所者介護サービス費をどう設定するか、上乘せ対応を受けて区分支給限度基準額を引き上げるかも検討課題だ。ただ、介護サービスは人件費が中心のサービスであり、大きな引き上げにはならないというのが厚労省の見立てだ。第5期の介護保険料や公費の余剰で対応できる範囲を見込んである。この問題のポイントは、増税分の手当は、介護財源から行う点だ。つまり、国民から見れば、消費

税が上がり、それを手当するために保険料や利用者負担も上がることになる。10%時の対応については、「医療保険側の議論も見つつ、もう少し根本に立ち戻って、しかるべき場で議論すべき」（田中滋委員長）として、8%対応とは切り分けて、改めて検討する方向だ。介護での検討は、先行する医療での議論を追いかける形で始まったものだ。MRIやCTなど高額な設備投資は増税の影響が大きいとして、診療報酬とは別に対応する案が検討されていた。しかし、別建てで高額投資分を手当する案は消え、8%引き上げ時は診療報酬への上乗せを行うことが決まった。背景には、10%引き上げ時には、消費増税分を転換できるような医療サービスを課税にする抜本的な見直しを求める意見が多く上がっていることもある。

シルバ新報 7/26 記事一部抜粋

介護事業経営調査委員会は、消費税率引き上げに伴う介護報酬改定を行う方針を決めた!



TOPIX

フォーカス 老健 ちば

事務長会報告

平成25年7月12日(金)ホテルポートプラザちばにおいて、53施設57名の参加の下、「平成25年度事務長会」が開催されました。

今回は講師に、横浜市港北区にある介護老人保健施設ウエルケア新吉田の事務長、漆間伸之氏をお招きし、「これからの介護老人保健施設運営と事務長の役割」と題してお話をうかがいました。

ウエルケア新吉田は、入所定員150名、通所定員60名で、関連施設にクリニック、訪問看護、居宅支援事業所、グループホーム3件を持つ施設です。今回数少ない在宅復帰強化型老健としての在宅復



ウエルケア新吉田の在宅復帰支援に対する全面バックアップ体制

- ◆在宅生活を見ること、知ることの徹底
- ◆在宅部門のバックアップ
(居介支、通リハ、訪リハ、GH)
- ◆空床リスク(先を見たベッドマネージメント)
- ◆在宅復帰利用者の裾野を広げ、在宅・施設交互利用者の獲得
- ◆短期利用者の同日内入退所の徹底
- ◆新規利用者獲得のための
ルート開拓と地域連携
- ◆地域連携のための地域への啓蒙活動
- ◆認知症の理解とBPSDへの
自信を持った対応
- ◆認知症状の緩和と在宅生活との連続性
- ◆多職種協働のケアチームの育成
- ◆在宅復帰支援施設であることの
職員教育徹底
- ◆あきらめない在宅復帰支援とその実践

業所、グループホーム3件を持つ施設です。今回数少ない在宅復帰強化型老健としての在宅復

講義の後は、各ブロックごとに分かれ、それぞれの近況報告や実地指導での留意事項などざっくりばらんな意見交換ができ、とても有意義な時間が持てました。

帰への取り組み、体制作りについて、お話が聞けたのでご紹介します。

在宅復帰強化型に移行するのが困難な老健は、経営力向上のために何をすべきなのか。例えば、ベッド稼働率100%近くを維持し、人件費率をなるべく抑えて運営すれば採算は成り立つ。これでは今後の展望が開けない。加算にこめられたメッセージ、意味を考え、それぞれの得意分野で、小さな加算を積み重ねて、老健施設の機能を果たす努力が必要。また、外へ出て老健の機能を理解させる営業活動を展開し、地域へのつながりを深めることも重要であるとお話していただきました。

「第1回支援相談員部会」報告



支援相談員
藤代 志乃 ぶ
(深深)

平成25年7月23日、今年度第1回目の支援相談員部会を開催致しました。今回は、心理カウンセラーの星野伸明氏をお招きし、ストレスとの上手な付き合い方について学ぶ機会を設けました。

対人援助職にとって、ストレスは付き物とも言えると思います。しかし、ストレスを理解し適正に対処することで、心身の健康を保つことが出来、そして「燃え尽き」を防ぐことに繋がるのではないのでしょうか。

また、対人援助職に限らず、利用者様やその御家族様にもストレスを抱えている方が多く居られると思います。私たちが知識を身に付けることによって、それぞれに合った支援を提供することが可能になり、ケアの質の向上も期待出来ると思います。

今回得た知識を、今後の業務に反映できればと思っています。

まずはセルフケアに努め、そして周囲のメンタルヘルスも気遣えるように。



千葉県からは15施設23演題が発表される

第24回全国介護老人保健施設大会 石川in金沢が平成25年7月24日(水)～26日(金)まで石川県金沢市において約4784名の参加者を集めて開催されました。

平成27年春の北陸新幹線の開業を控えて、金沢で一番のホットスポットであるJR金沢駅に隣接する石川県立音楽堂をメインに全国から多数の発表が行われました。

会場によっては、入りきれないほど人気の会場もあり、夏の暑さに負けないくらいの盛り上がりでした。

千葉県では、座長として4名、発表者としては15施設23演題の参加があり、どれも素晴らしい発表となりました。

また、会場の一部には茶屋を設けたり、福祉・医療機器展では多数の企業が出展したり、書籍展示場にも人があふれるほどの盛況ぶりでした。



やすらぎ



サンビューちば



はつらつりハビリセンター



フェルマータ船橋



総和苑



エクセレントケア志津



はみんぐ



北柏ナーシングケアセンター



ロータスケアセンター



おゆみの





【第24回】

全国介護老人 保健施設大会

石川 in 金沢

Kanazawa

■千葉県で演題発表された施設

15施設 23演題

施設名	タイトル名
1 前原苑	洗顔・口腔ケアを通してのコミュニケーション効果
2 "	便の形状コントロール・自然排便をめざして
3 佐倉ホワイエ	3分間の深呼吸による副交感神経促進の試み
4 秀眉園	介護老人保健施設における訪問介護事業所の取組み。
5 梅郷ナーシングセンター	デイケアにも「食の楽しみ」を
6 晴山会ケアセンター	車いす劣化事故を防ぐ総合システム
7 やすらぎ	臭気対策の検討2
8 はつらつリハビリセンター	褥瘡治癒を目指して!
9 総和苑	今の気分は何色?
10 はみんぐ	発想力を活かす個別ケア
11 ロータスケアセンター	介護業務の分担～ライフメイトを導入して～
12 サンビューちば	PEAPを用いた食堂スペースの環境改善
13 フェルマータ船橋	在宅復帰へ向けて
14 "	地域に根付いた強化型老健としての役割
15 "	早期在宅復帰を目指しての取組み
16 "	認知症専門棟における園芸活動
17 "	ノロウイルス感染のアウトブレイクを通して
18 "	疾患別ケアの追及
19 エクセレントケア志津	レッツ! シナプソロジー!!
20 北柏ナーシングケアセンター	わかばクラブ
21 "	転倒・転落から見える要因とは?
22 "	身体拘束ゼロへの試み
23 おゆみの	強化型老健達成までの取組み



前原苑



佐倉ホワイエ



秀眉園



梅郷ナーシングセンター



晴山会ケアセンター

■千葉県で座長を務めた方

施設名	氏名
佐倉ホワイエ	秋間 咲子
秀眉園	出川 正樹
なのはな館 みさき	若林 寛子
はつらつリハビリセンター	福田 雄三

今大会にて平成25年度公益社団法人全国老人保健施設協会の表彰が行われました。昨年行われた第23回沖縄大会の演題表彰と合わせて6ページに紹介いたします。

研・修・会・報・告

レクリエーション研修会

7月4日デイホームちやのま施設長の村松郁恵先生をお招きし、レクリエーション研修会を行いました。



先生は、「快い介護につなげるレクリエーション」をテーマに活動されています。

レクリエーションとは、相手がどう感じるか。それは活動の

場に限らず、関わり一つでも相手の感じ方で、レクリエーションにつながる。反対に、活動を行っても相手が快く感じなければレクリエーションではない。

実践するには、相手への接し方、特に援助者としての距離や言葉の使い方が重要であると講義と演習を通して説明頂きました。

午後の研修では、大きな紙風船作りや少しの合間にできるレクリエーションなど、体験を通してその目的や効果を学ぶ事ができました。

初対面で、緊張の中始まった研修会でしたが、レクリエーションの演習を通して、参加者同士の笑顔や輪が広がり、レクリエーションの持つ力を実感する事ができました。

―研修委員(やすらぎ) 白石和寛―

施設ケアマネジャー研修会

千葉県福祉ふれあいプラザ
介護実習センター

マネジャー 西野 雅信

平成25年8月1日に施設ケアマネジャー研修をオフィスm.i.c代表伊藤透先生と一緒に講師をさせて頂きました。

今回の研修は担当の塩原さんより「型破りなものを」という依頼でしたので文字通りリフレーム(枠組みを外す)して自分たちの役割と関係性を見直す研修を伊藤先生と一緒に考えました。

内容はベトナム業界やAAA(動物介在活動)、ビジネスにおけるチームマネジメントなど幅広いワークフィールドを持つ伊藤先生の話題提供を元に、異業種から得られるヒントを



伊藤透先生

長屋ワークという受講者主体のグループワークでしっかりと練り上げてもらいました。

今回は私たちが「教える」

のではなく、皆さん自身が課題を発見し仲間と共有し取り組む「考える」プロセスを体験して頂く研修でした。いつもと全く違う研修だったと思いますが、一段深い学びとよなつてくれれば幸いです。

ターミナルケア研修会

介護老人保健施設における

ターミナルケアの視点

平成25年8月26日(月)京葉銀行文化プラザにおいて、ターミナルケア研修会が開催され、44施設73名が参加されました。講師として、社会福祉法人登別千寿会特別養護老人ホーム緑風園理事・総合施設長菊地雅洋先生をお招きしました。ターミナルケア加算創設の経緯をふま



え、ターミナルケアに関わる職種別の役割分担等の介護老人保健施設のターミナルケアの在り方について講義いただきました。また、緑風園で

実際に行われているターミナルケアをもとに、ターミナルケアとは「死」の援助ではなく「生きる姿を支えること」であり、そのためには普段から人の命の尊さを理解し、謙虚に関わるべきであるということとを熱い語り口で伝えられました。

参加者からは、今回の研修を通して、ターミナルケアのみならず、日々のケアを丁寧に行っていきたいという意見が多くなりました。

―研修委員(我孫子ロイヤルケアセンター) 雨宮英利―

介護施設・フィットネスクラブ・学校や塾などの教育現場・企業内研修(セミナー)など、さまざまな場面で活用できます!

今、話題の脳活性化メソッド!! 『シナプソロジー』

◆シナプソロジーとは

新しい刺激に反応し脳が混乱した状態を作ること、脳を活性化させます。その結果、注意機能や判断能力などの脳機能(認知機能)を高めることが出来るプログラムです。

2013年7月26日「全国介護老人保健施設大会 in 石川(金沢)」にて
エクセレントケア志津での実施事例発表!

◆シナプソロジー指導者になる為には?

インストラクター養成コース(2日間) 49,350円(税込)〜
※全国で800名以上のインストラクターを養成!



シナプソロジー普及会 SYNAPSOLOGY

〒130-0026
東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3F
(株)ルネサンス フィットネス教育研究所内
《お問合せ先》
【TEL】03-5600-5331 【FAX】03-5600-9050
【E-mail】synaps@s-renaissance.co.jp
担当:谷/立野

検証結果

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が向上
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上・緊張・興奮・疲労感・抑うつ・倦怠感が低下

『いきいき働くために』

夢プラスワン

篠塚 智志(介護福祉士)

まず先日行われた納涼祭についてご紹介いたします。

納涼祭は、当施設で行う5大行事として位置づけし、実行委員が企画・運営しますが、今年は雰囲気作りに力を入れました。提灯による飾り付けや盆踊りはもちろんですが、ボランテアによる芸座の生演奏・踊りの披露、職員によるソーラン節、その他多数の模擬店の出店、雰囲気を楽しみながらの食事など、納涼祭を通して、皆様が楽しめる時間作りに心がけました。皆様というのは、利用者様やご家族様はもちろんですが、ボランテアや地域の方々、職員やその家族などです。納涼祭中は、いつもと違う雰囲気や演出に皆様が笑顔で過ごされ、納涼祭が終わってからの数日間も、「良かったよ」と、心に残る良い納涼祭となったことを喜ばしく思い、手ごたえを実感しました。

今回、納涼祭が成功できた背景には、皆様のご協力に加え、スタッフの努力、理事長の「皆が楽しく働ける職場、フラットな関係作り」という言葉があったからだとい、手ごたえを実感しました。



思います。
プログラム作成や、準備・後片づけ作業、ソーラン節の踊りなど、役職・職種・年齢を超えて、皆がフラットな関係で一つの目標に向けて、楽しく取り組む事が出来ました。これは、行事だけに限らず、日々の業務でも同じです。各スタッフが持っている思いや意見を表出し、それが実現されていくことで達成感が味わえて、充実度が満ちてくると思います。
私たちが向かう第一は利用者様です。利用者様が安心して受けられる充実したサービスを提供する為にも、個々がいきいきと働くことができ、力を発揮できる環境が、利用者様へのより良いサービスの提供につながるのだと思います。
この気持ちを大切に、いつも笑顔で接する事を、皆で継続していきたいと思っています。

Information

表彰の報告



平成25年度
公益社団法人
全国老人保健施設協会表彰

施設表彰

- 介護老人保健施設 光栄館
- 介護老人保健施設 コミュニティ広場うぐいす園
- 介護老人保健施設 すこやかリハビリケアセンター
- 介護老人保健施設 荒井記念ホーム
- 介護老人保健施設 深澤

第23回
全国介護老人保健施設大会
美ら沖縄演題表彰

優秀奨励賞

- 介護老人保健施設 フェルマータ船橋 青砥 雅昭
- 「介護老人保健施設における自立と依存」
～意識調査を基にして～

奨励賞

- 介護老人保健施設 フェルマータ船橋
- 「平成24年度介護報酬改定に対する我々の実状と評価」
- 介護老人保健施設 エクセレントケア志津
- 「趣味を生活の一部に」
～ADLの向上によるQOLの拡大を目指す～

福祉車両のプロフェッショナルにお任せください。



URL: <http://www.ingenious.co.jp>
TEL.048-257-2948

～ 営業内容 ～

- ▶ 福祉車両の販売・リース
- ▶ 架装部のメンテナンス
- ▶ 車検・点検・修理・板金塗装
- ▶ 各種損害保険
- ▶ 福祉車両の代車・レンタカー



福祉車両のどんなことでも
インジニアス株式会社
〒332-0031 埼玉県川口市青木 3-12-11

たのしいはな スマイル

明るく! 元気!

施設の笑顔をご紹介します!



■ 船橋ケアセンター

千葉県北西部、北総台地のなだらかな緑の大地の上に広がる介護老人保健施設の船橋ケアセンターは平成24年6月にリニューアルオープン!

今まで以上に利用者様に満足していただけるよう職員全員新たな気持ちで頑張っています。

住所: 船橋市高野台5-741-6
電話: 047-449-7007
開設日: 平成5年11月1日
入所: 100名
通所: 30名



利用者様は大先輩です。
後輩の私は先輩に可愛がっていただけるように明るく笑顔ではりきっています。

●船橋ケアセンター
介護員



■ 館山ケアセンター 夢くらぶ

房総半島館山にある施設です。在宅復帰や在宅支援を重視して、リハビリスタッフを中心にマシンリハビリや学習療法を行っています。またショートステイを多く受け入れ、通所リハビリとともに在宅生活の維持を目標に「かかりつけ老健」として頑張っています。

住所: 館山市山本392-1
電話: 0470-20-2000
開設日: 平成18年5月1日
入所: 100名
通所: 35名



多職種で利用者様と一緒に楽しみ、ユニットケアで利用者様に寄り添うケアを心がけています。

●館山ケアセンター 夢くらぶ
介護主任 青木 孝史



● 編集後記

- 政権交代して一番得をしたのはやっぱり大企業ですね。アベノミクスの恩恵も私達、一般庶民には全く関係なく、中小零細は潰れる一方。マスコミの報道も偏るばかり。そして福島原発は……先行きが不安です(´へ`!!!)(原)
- 暑さ寒さも彼岸までといいますが、今年の夏はひときわ暑かったような……(な～んて、ここところ毎年同じ感想ですが)。酷暑の中、4年ぶりの実地指導も先月無事乗り切り、ほっとしている今日この頃です。夏の疲れが出ないように体調管理、皆様も気をつけて下さいね(＾◇＾*)(坂本)
- 新築している家がようやくできてきました。これから引っ越しもあるので大変です。寒くならないうちにできると嬉しいです(m。_)m オネガイ(神作)
- 全国大会行ってきました。金沢は昼も夜も熱かった～(´Д`´´´緊張(?)で、自分を見失ってしまったこともありましたが、とても良い経験でした。皆様に感謝です!! 来年は秋の岩手です(^-^)/ (若林)
- お盆の墓参りで福島へ帰省してきました。米の作付制限は解除されたものの、水田の半分以上は荒れた雑草地となっていました。一部地域においては避難指示も解除されましたが、戻ってきた住民は半分にも満たないとのこと。そんな中、地元直売所で買って食べた桃の味は格別でしたv(*-*) (斎藤)
- 全国大会で金沢まで広報取材に行ってきました。金沢の夏と会場の盛り上がりは最高に暑かったです。今後は新幹線開通でますます便利に… 近江町市場に茶屋街とゆっくり観光したいです。(^-^)(佐々木)

老健ちばカレンダー

10月

- 4日(金) 高齢者の栄養と食事研修会
『ホテルポートプラザちば』
- 10日(木) 支援相談員研修会
『ホテルポートプラザちば』
- 24日(木) 接遇研修会
『ホテルポートプラザちば』

11月

- 25日(月) 生活介護研修会(排泄・移動・移乗)
『京成ホテル ミラマーレ』
- 28日(木) 感染症研修会
『ホテルポートプラザちば』

12月

- 認知症研修会
※日程・場所は未定
- 17日(火) 研究事例発表大会
『京葉銀行文化プラザ』