

# なのはな だより

NANOHANA  
DAYORI

老健ちば

No. **78**

January 2015



晴耕苑 「クリスマス会」

## INDEX

1  
2

トレンドTOPIX 潮流  
ニエースウォッチ

リクルートキャリア  
介護応援プロジェクト「ヘルプマン！ ジャパン」  
人材定着支援、アプリ開発など多事業展開!!

フォーカス「老健ちば」

〈新年を迎えて〉

千葉県老人保健施設協会 副会長  
梶原 優

〈表彰の報告〉

梶原 優

3  
4

〈特集こうほうレポート〉

「平成26年度研究事例発表会」

5  
6

〈研修会報告〉

自由気ままに

ペーパーブログ

「歌声喫茶」

「歌えば誰もが懐かしい」

市川市介護老人保健施設ゆうゆう

岩崎 則子（介護福祉士）

広報委員会

広報委員会の新メンバーです！



7

〈なのはなスマイル〉施設の笑顔紹介

●アーバンケアセンター

●葵の園・南房総

〈老健ちばカレンダー〉

〈編集後記〉

<http://www.chiba-roken.jp/>

平成27年1月21日 発行

●発行者/一般社団法人 千葉県老人保健施設協会 ●編集者/広報委員会

●〒262-0042 千葉県千葉市花見川区花島町149-1 TEL:043-250-7352 FAX:043-286-0661

# トレンド TOPIX 潮流

ちょうりゅう

職場のモチベーションアップ、サービスの質と利用者満足度向上、人材確保・定着を通じて業界と介護職のステータスを底上げするのが目的の介護応援プロジェクト「ヘルプマン! ジャパン」

ニュースウォッチ

## リクルートキャリア 介護応援プロジェクト「ヘルプマン! ジャパン」人材定着支援、アプリ開発など多事業展開!!



プをはかり、新たな人材流入につなげるねらいだ。

事業内容は▽雑誌、ウェブを使った介護従事者の仕事現場紹介▽地元社協との協働による福祉・介護就職イベント

▽大学内での福祉業界研究セミナー▽新任職員定着支援研修▽職業イメージ調査▽介護・福祉専用の求人検索サイト▽介護福祉士、ケアマネジャー試験講座の無料アプリなど。

就職イベントでは介護を日本の未来産業、かつ地元に貢献する仕事としてPR。アンケートでは、参加者の75%がイベント参加前に比べて「介護業界への志望度が上がった」と回答している。

また、新任職員定着研修は入職3カ月後、6カ月後に各1日研修を行い、今の仕事への思いや入職動機、将

来像について自由に話し合う場を設けるもの。事業所外で同じ仕事をする同期を作り、交流を深めることを重視した取り組みだ。

昨年7月に開始し、すでに40法人、120人が受講。

そのほか、昨年6月には介護サービス検索サイトを開設。駅名や住所を入力すれば、近隣の事業所を地図上で検索でき、最寄駅や自宅からのナビ機能も備えている。

事業所個々の紹介ページでは、基本情報に加え、同事業所が発行するパンフレットをダウンロードできる。閲覧および事業者の登録はいずれも無料。

同プロジェクトへの問合せは  
リクルートキャリア  
(☎)03・6835・0257(まで)

# フォーカス 老健 ちば

## 謹賀 新年

### 新年を迎えて



千葉県老人保健施設協会 副会長  
梶原 優

### 試練の時を迎える 介護老人保健施設

新年あけましておめでとござい  
ます。千葉県老人保健施設協会会  
員の皆様のご健勝を心よりお慶び申  
し上げます。

昨年、医療・介護総合確保推進法  
が成立し、本年は地域医療ビジョン、  
地域包括ケアシステムの本格的導入  
の年となります。さらに消費税増税  
が、平成29年4月に先延ばしされた  
ことにより、予定していた社会保障  
財源に穴があく中での介護保険報  
酬改訂の年でもあります。財務省報  
告によれば、社会保障の分野別伸び  
率は、年金1.12%、医療1.52%、介  
護2.08%であり、医療費、介護費の  
適正化計画により、その伸び率を抑  
制しなければ、将来の国家財政破綻  
リスクがあると言ひ、マイナス6%の

改訂を主張しております。

しかしながら、介護老人保健施設  
においては、職員の確保、資質の向上、  
研修、キャリアパスの導入等により、処  
遇改善も含め人件費比率は確実に  
上昇しており、施設の運営・経営リス  
クが上昇しております。社会保障制  
度大改革の中で本年より平成30年  
(2018年)までは我々にとって試  
練の時であります。当協会会員の皆  
様には、互いの情報交換、経営の効率  
化を共有し、自助・自立・互助の精神  
で、ピンチをチャンスに変え、地域住  
民、要介護者の支えとなることを祈  
念しております。今後の苦難の時こ  
そ、職員を人材から人材へ変える努  
力が必要と確信しております。

今後、千葉県都市部では、2025  
年に向け、要介護高齢の増加が津波  
のように出現すると言われています。  
(辻東大教授)我々会員は、この対策  
を将来全県で対応しなければなりま  
せん。会員施設の皆様のご協力をお  
願い申し上げます。終わりに、会員施  
設の皆様のご健勝と益々のご発展を  
心より祈念して、新年のご挨拶と致  
します。

### 表彰の報告



平成26年度  
公益社団法人  
全国老人保健施設協会表彰

#### 施設表彰

- 介護老人保健施設  
梅郷ナーシングセンター
- 介護老人保健施設  
船橋ケアセンター
- 松戸市立福祉医療センター 介護老人保健施設  
梨香苑

第24回  
全国介護老人保健施設大会  
石川演題表彰

#### 優秀奨励賞

- 介護老人保健施設 晴山会ケアセンター  
北園 真治
- 『車椅子劣化事故を防ぐ総合システム』  
〜備品管理も短期長期のケアプランを〜

#### 奨励賞

- 介護老人保健施設 フェルマータ船橋
- 『認知症専門棟における園芸活動  
五感の刺激・活動性の向上で  
周辺症状が改善した一例』

平成  
26年度

# 研究事例発表大会



開会あいさつ 平山会長

口演発表、2題のパネル発表を行いました。また福祉関係専門学校（6校）からも251名の学生が参加され、会場は熱気に包まれました。

優秀演題選出投票集計の間は、例年お願ひしている千葉県レクリエーション協会、湯山房江氏によるレクリエーションで盛り上がりました。

そして最優秀賞1題、優秀賞2題が選出され表彰されました。最後に総座長、我孫子ロイヤルケアセンターの大野美智子氏より総評をいただき、平成26年度研究事例発表会が滞りなく終了いたしました。

平成26年12月19日

（金）千葉市文化センターにて、千葉県老人保健施設協会平成26年度研究事例発表大会が開催されました。当日は会員施設より44施設135名が参加し、24題の

## 研究事例発表大会 表彰式



左から、志村遥佳さん（リハビリ助手） 栄田謙介さん（支援相談員）

おめでとうございます

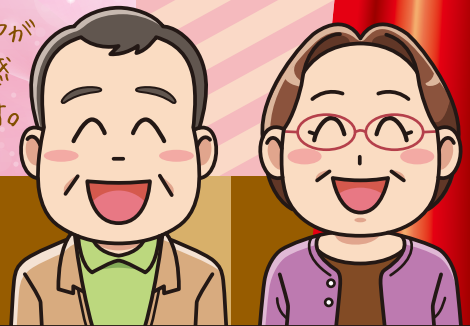
### 最優秀賞

はじめての言葉は『ありがとう』  
～その人らしさへの回帰～



#### ◆クレイン（支援相談員） 栄田 謙介

正直、最優秀賞がとれるとは思っていませんでしたが、オリジナリティのあるケアが出来たことに対しては自信がありました。自分達のやってきたことが報われた感があります。今後その人に寄り添った個別ケアを実践していきたいと思っております。





おめでとうございます

**優秀賞**

左から、小林正和さん(支援相談員)  
岡田康宏さん(デイケア介護主任)

**通所リハビリテーションにおける  
終末期ケアの取り組み**

◆我孫子ロイヤルケアセンター (介護職) 岡田 康弘  
信じられません。まさか受賞できるとは思っていませんでした。今回、発表した研究対象者は他界してしまいましたが、通所スタッフの関わりを皆で思いだし、その思いを一つの形にしました。これからも利用者のニーズにそえる介護を目標に、職員一同力を合わせて取り組んでいきたいと思います。



おめでとうございます

**優秀賞**

左から、鈴木希望さん(栄養士)  
大坂貴美さん(栄養士)

**やっばお正月はお餅でしょ!!**  
～やばい柔らか餅が無いってよ～

◆夢プラスワン (栄養士) 大坂 貴美  
まさか受賞できるとは・・・感激です。大変な思いをして達成できたことなので、苦勞が報われました。柔らか餅を作りたい施設がありましたら、ご一報ください。レシピも用意しておりますのでお手伝いいたします。

**●各施設によるパネル発表スナッフ●**



我孫子ロイヤルケアセンター



老人ケアセンター浅井

**●レクリエーション●**

レクリエーション講師  
湯山 房江氏



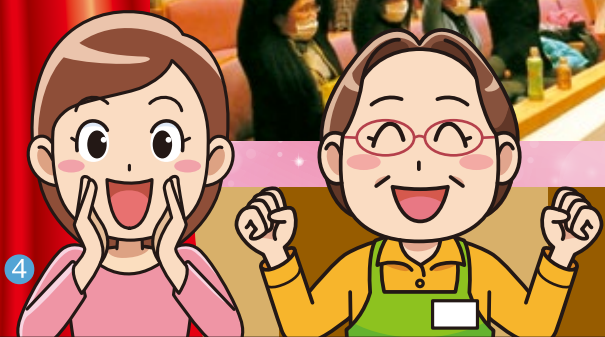
レクリエーション



会場



総座長総評 大野 美智子 氏



# 研・修・会・報・告

## 感染症研修会

短かった秋も終わりすっかり冬本番に突入しました。わたしたち施設関係者はどこも感染症対策に追われる時期となり、毎年このことから神経をとがらせています。

そこで本格的な感染症の流行を前に、今回も感染症研修会を平成26年11月27日(木)にホテルポートプラザちばにて開催いたしました。千葉県内の老健から40施設58名の方々の参加がありました。

講師の方々には千葉県立保健医療大学健康科学部看護学科教授の杉本知子先生・講師の鳥田美紀代先生・助教の佐伯恭子先生・同じく助教の上野佳代先生の4名をお迎えし、ご講義いただきました。研修は「高齢者に多い感染症」についての

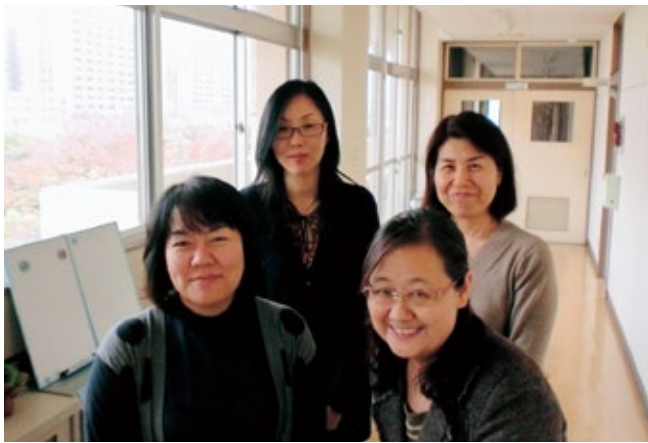


講義に始まり、デモンストレーションで感染防止の手順・技術を確認できる内容でした。先生方の熱心な講義に参加者もそれにとたえる形で真剣に聞き入っていました。

## 講師の先生方より

平成26年11月27日、ホテルポートプラザちばで実施された「感染症研修会」を担当させていただきました。研修を担当した私たち講師4名は、日頃は千葉県立保健医療大学で高齢者看護の教育に従事しております。本研修では、まさに感染症の流行が始まるこの時期に、感染予防に関する知識と技術を確かなものにして頂くことを目的として内容を企画いたしました。

研修では「高齢者に多い感染症」の感染様式と対策の講義をはじめ、「手洗い方法、マスク・手袋・エプロンの装



着、吐物の処理方法」などについて、デモンストレーションを交えて技術の再確認を行いました。デモンストレーションを見ながらの間違い探しでは、「私たちの施設では吐物処理の際、感染拡大防止とコスト面を考慮して大きめのビニール袋で足を覆って、ズボンのすそが汚染しないように工夫しています！」など、私たちの予想を超える細やかな工夫まで紹介して頂き、講師の私たちも「なるほど！」と、皆さんの現場の知恵を頂きました。

また、午後からのグループワークでは「もしも、〇〇の感染が出たら…」というシナリオを設定し、グループ毎に感染予防のスローガンと各職種による具体的な対策を話し合ってもらいました。拍手によってナンバーワンに選出されたのは、チーム「エビフライ」(当日のお弁当のエビフライが名の由来)の絶対的な広げない！広げたら減給だぞ！という、意気込みと覚悟の伝わるユニークなスローガンでした。

感染症予防に関しては、いくらマニュアルが整備されていても、道具があっても、手順を知っていても、それが遵守されなければ予防できません。今回の研修が、少しでも介護老人保健施設で働く皆様の知識や技術の振り返りや再確認の機会となれば嬉しく思います。

講師一同、感染予防に対する日ごろの皆様の取り組みに敬意を払いつつ、皆様と一緒に学べる次の機会を楽しみにしております。



…超微細気泡で、クリーン&リラックス浴！

**マイクロバブルトルネード**

・マイクロバブルとは、直径わずか1/1000mmの極めて小さな泡の事。

(概念イラスト)



マイクロバブル  
①(直径1/1000mm)

マイクロバブルが毛穴の中の汚れをかき出します

○敏感肌の方に  
○頭皮のケアに  
○介護ケアに

・毛穴の奥の老廃物などに付着して浮き上がらせ、ニオイの元も洗い流します。

タオルでゴシゴシこすらなくても大丈夫！



**【導入による効果】**

- ・入浴介助の負担軽減・洗浄効果
- ・温浴効果・リラクゼーション効果
- ・肌への負担軽減・湯冷め軽減
- ・ヒートショック軽減

**お問合せ・ご用命はお気軽に！**

東京都台東区上野5-3-1 TEL:03-3833-1231

株式会社サンヨーシステムズ エコソリューション営業部 担当:榎本 <http://www.sanyosystems.co.jp/>

systems 株式会社サンヨーシステムズ

当社取扱商品: 家電・空調・冷蔵庫・太陽光発電・ランナー機器・オゾン消臭器

# 『歌声喫茶』歌えば誰もが懐かしい』

市川市介護老人保健施設 ゆうゆう

岩崎 則子(介護福祉士)

ゆうゆう通所リハビリテーションは「アットホームで行き届いたサービス」を目指し、定員15名の少人数制をとっています。当たり前のことですが、1日たった15名のご利用でも、皆様それぞれ好きなことややりたいことが違います。その意向に沿って職員が動いていきます。

今回行事を企画するにあたり、15名が揃って「好き」と言えるものがないかと考えたとき、すぐに「歌」が浮かびました。これまで、音楽レクリエーションでつまらなそうな顔をした方はいませんでした。歌詞がしっかりと見えれば、言葉が出にくい方もきちんと歌えていました。それならばと、「歌声喫茶」を開店することにしました。

私は歌声喫茶の世代ではありませんが、何となく「歌声喫茶風」の歌詞本を作り、昭和のポスターを貼り出し、手作りのランチヨンマツト、銘々皿(牛乳パックで作りました)、メニュー表、キーボードやギターや笛の練習をして...

結果は大盛況。普段あまり声の出ない方も、鈴を持って必死に歌います。歌い上げた後の素晴らしい表情。伴奏を間違っても、これもまた一興。

私は曲の年代を紹介するだけですが、「昔は神田川の近くで仕事をしていた」など、自然に懐かしい話の花が咲きます。皆さん笑顔で、閉店となりました。



Information

## 広報委員会の新メンバーです！



福田 雄三  
(はつらつリハビリセンター)

昨年4月より千葉県老人保健施設協会の広報委員に就任しました、千葉市若葉区にあるはつらつリハビリセンターの福田雄三です。

昨年4月より私の広報委員としての活動がスタートし、その後すぐに発行された『なのはなだより 76号』には当施設の紹介と褒め合い活動についての記事を掲載させて頂きました。その内容を見て頂いた新潟県老健協会様より、新潟県老健協会広報誌への掲載依頼を頂きました。(今年3月頃に新潟県老健協会より発行予定になっています。)

広報委員を始めてから次々と当施設を外部へアピールする機会が増えて光栄に思います。

これから広報委員の取材陣として他施設を見学させて頂く機会も増えます。他施設の良い所や最新情報等を『なのはなだより』を通して千葉県老健協会の皆様へお伝え出来る事が嬉しく思います。

**福祉車両のプロフェッショナルにお任せください。**

URL: <http://www.ingenious.co.jp>  
TEL. 048-257-2948

～ 営業内容 ～

- ▶ 福祉車両の販売・リース
- ▶ 架装部のメンテナンス
- ▶ 車検・点検・修理・板金塗装
- ▶ 各種損害保険
- ▶ 福祉車両の代車・レンタカー

INGENIOUS 福祉車両のどんなことでも  
**インジニアス株式会社**  
〒332-0031 埼玉県川口市青木 3-12-11

# ちのはな スマイル

明るく! 元気!  
施設の笑顔をご紹介します!



## ■ アーバンケアセンター



千葉市稲毛区に山王病院併設型の施設として開設。今年で25年を迎えます。協力施設には訪問看護、特養、ケアハウス等を備え一致団結。利用者様方には楽しくおだやかに過ごして頂けるよう、日々奮闘しています。

住 所: 千葉市稲毛区山王町168-8  
電 話: 043-424-0050  
開設日: 平成2年10月17日  
入 所: 100名  
通 所: 30名



焦らずに、  
ひとりひとりに  
寄り添う介護を  
行っていきます。



●アーバンケアセンター  
介護福祉士 加藤 えり

## ■ 葵の園・南房総

当施設は眼下に広がる美しい海を眺めながら過ごす事が出来、晴れた日には大島を、夕暮れは煌めく夕日を望めます。「その笑顔のために」をモットーに利用者様の生活に寄り添い、サービスの提供を優先に、利用者様とご家族の懸け橋となるよう心掛けています。

住 所: 南房総市久枝1140  
電 話: 0470-50-3301  
開設日: 平成18年5月1日  
入 所: 100名  
通 所: 40名



自分も  
この施設を  
利用したいと  
思えるようなケアと  
サービスを心掛け、  
笑顔を決やさず  
頑張っています。



●葵の園・南房総  
左から(介護福祉士:鈴木千尋)(看護師:曾根一徳)(看護師:近田あずさ)

## 老健ちばカレンダー

2月

12日(木) 支援相談員研修会  
『ホテルプラザなの花』



### ●編集後記

- 新年、明けましておめでとうございます。今年も広報委員として皆様を楽しめる広報誌を作りたいと思います。その為には千葉県老健協会会員の皆様にご協力が必要になります。皆様、どうぞご協力を宜しくお願い致します(\*^v^)(福田)
- 明けましておめでとうございます。2015年がスタートしました。今年は制度改正もあり大変な年になりそうです。いつも早めに準備をしておかなければいけないと思いつつ、年度末を迎えます。今年は「早めの行動」を目標にしたいと思います。本年もよろしくお願い申し上げます(\*^\_^)(神作)
- そうなんですよね、神作さん!何事にも普段からキチンと「早めの行動」をしておくことが大事ですね。年明け早々から我が施設には実地指導が入ります。この号が出る頃には終わっていると思いますが、その「早めの行動」が出来ていなかった私は、昨年末からその準備に追われてお正月気分を味わうことは出来ませんでした。と、新年のスタートが反省から始まりましたが、本年もよろしくお願い致します(\*^ω^)(斎藤)
- 明けましておめでとうございます。さて今年は何回目?かの私の干支、未年です。当施設エクセレントケア志津も16年目を迎え、大幅な設備投資と業務改善が必須の状況です。私生活では、2月に3人目の孫が生まれる予定です。介護保険改正等々、今年は公私共に波瀾万丈の年になりそうな予感がいたします(っ´-´)(坂本)

- 秋も終わり、とうとう私の大嫌いな冬に突入しました。ショートステイの送迎で必ず毎日外に出るようになって数年経ちますが、全然寒さに強くなりません。毎日仕事の休憩時間に上着を4、5枚着込んで外でたばこを吸っています。寒いといえば、介護報酬の改定も私たち施設には厳しい冬の寒さをもたらさそうです。このまま黙っていても凍死してしまいそうなので、少しでも暖かい冬を迎えられる様に「改悪反対」の熱い火を行政にぶつけたいと思っています(´ω´)(河野)
- 明けましておめでとうございます。今年もこの紙面で皆様と新年のご挨拶ができることに、大きな喜びを感じております。会員の皆様のご協力と励ましを受け、今年も研修会場や取材、紙面で皆様にお会いできますよう、張り切って楽しみます。忘年会も楽しみました。お年玉もばらまき放題ばらまいて、新年会も満喫しました! あっ!もちろん仕事も(ゴルフも?)頑張ります! よろしくお祈り致します(//^v^)(若林)
- 新年あけましておめでとうございます。今年も、皆様方に読んでいただける書面作りを目指します。取り上げたいテーマ等ございましたらご連絡をお待ちしております。個人的には、今年の後半には、早く抜け出したい気持ちです。今年もよろしくお願い致します。o(^-^)(佐々木)