

なのほな たより

NANOHANA
DAYORI

老健ちば

No. 96

July 2019



光栄館 「施設自慢のあじさい」

INDEX

1

トレンドTOPIX 潮流
（ニュースウォッチ）

「介護職機能分化等推進事業」
について

フォーカス「老健ちば」

第30回

全国介護老人保健施設記念大会
一般社団法人千葉県老人保健施設協会
理事および監事名簿一覧

3

〈特集〉

東京北医療センター介護老人保健施設
「高齢者雇用と運営について」

5

〈研修会報告〉

自由気ままに

ペーパーブログ

不思議な植物

介護老人保健施設つばさくらば
事務長 五関由孝



7

〈なのほなスマイル〉施設の笑顔紹介

● エスポワール成田

● 千葉徳洲苑

〈老健ちばカレンダー〉
〈編集後記〉



<http://www.chiba-roken.jp/>

2019年7月19日 発行

● 発行者/一般社団法人 千葉県老人保健施設協会 ● 編集者/広報委員会

● 〒262-0042 千葉県千葉市花見川区花島町149-1 TEL:043-259-8435 FAX:043-259-8436

トレンド TOPIX 潮流

ちょうりゅう

介護職機能分化等 推進事業実施要項が

定められました。

(平成31年4月1日から適用)

ニ
ユ
ー
ス
ウ
オ
ツ
チ

「介護職機能分化等推進事業」について

【目的】

○生産年齢人口の減少が本格化している中、限られた人材で、多様化、複雑化する介護ニーズに対応するためには、介護職員のキャリア・専門性に応じた機能分化や多様な人材によるチームケアの実践などが必要。

○介護人材の参入環境の整備、定着促進等を図る為、介護助手等多様な人材の参入を促し、機能分化による介護の提供体制や、地域の事業者間・多職種連携による介護業務効率化等について、先駆的に実施される取り組みを支援し、その成果の全国展開を図る。

右記に基づき、「介護職機能分化等推進事業実施要項」(平成31年4月1日から適用)が定められました。

【実施主体】

都道府県、指定都市、中核市及び都道府県等が認めた団体

【事業内容】

- ①企画評価委員会の設置
- ②介護助手など多様な人材を呼び込み、OJT研修等により育成する取り組み
- ③介護職員のキャリア、専門性に応じた機能分化による多様な人材によるチームケアの実践(業務分担の整理を

区分	国庫補助基準額
6事業所以上	30,000千円以内
3～5事業所	20,000千円以内
2事業所	10,000千円以内

【国庫補助基準額】事業に取り組む介護事業所の数に応じた区分によるものとする。なお、国庫補助率は定額とする。



- 行い、介護福祉士など専門性の高い人材が能力を最大限発揮する仕組みの構築、利用者の自立支援・満足度等サービスの質の向上への取り組み、多職種連携の深化、その他必要な環境整備)
- ④二連の実践を踏まえた効果の検証、更なる改善点の検討
 - ⑤その他本事業の目的を達成するため、実地主体において必要と認められる取り組み。

【その他】

- ①本事業の実績については、以下の項目を整理して厚生労働省に提出すること。なお、様式や提出期限については別途定める。
 - ・地域の特性等、事業実施の背景
 - ・取り組みの内容、ねらい
 - ・効果測定、検証
 - ・都道府県等による所見 等
- ②厚生労働省は、本事業の実地主体として、本事業の実施状況に関する調査・ヒアリング等を行うことができるものとする。
- ③その他の留意事項
 - 当該事業のみで使用されることが特定・確認できないものや、当該事業の経費のみを明確に区分して算出できないものについては、的確な補助金執行の観点から、補助対象外となる為以下の点に留意する。
 - ア、介護助手等に要する人件費については、的確に執行する必要があることから、当該事業以外の業務を兼務している場合、勤務時間数等を区分すること。また、その従事状況を踏まえて適切に按分すること。
 - イ、当該事業以外の用途(他の補助事業や自主事業等)にも使用する共通的な経費は、当該事業に係る経費のみを按分して算出すること。

フォーカス 老健 ちば



※写真は宇佐神宮です。

第30回全国介護老人保健施設記念大会 in 別府大分

ものです。(別府大分大会の大久保会長より)

チェックポイント

- ①懇親会は夜の水族館「うみたまご」の貸し切り。
- ②まちなかランチークーポン
大分市内の会場周辺の飲食店で利用できる「まちなかランチークーポン」で大分自慢の食材に舌鼓。(とり天、にら豚、関あじ、関さば、豊後牛など)
- ③発表がシンプルに！
登録の仕方も今までとは違い、パワーポイントのアニメーション作成では登録できない。
- ④講演リレー
大会2日目に厚生労働省の講演に続き、田中滋先生、松田晋哉先生によるリレー講演。機器の実践も踏まえたリレー講演、ディスカッションは記念大会にふさわしく彩りを添える。
- ⑤「DRAM TAO」の公演
大会最終日には「DRAM TAO」の公演を予定。「DRAM TAO」は世界24カ国500都市での公演で

観客動員数800万人に迫る公演実績のあるエンターテイメント和太鼓(集団)

⑥湯布院温泉散策ツアー
11月20日(水)大分空港・福岡空港到着ツアーと11月22日(金)大分空港出発前ツアーをご用意。11月は紅葉を楽しみながら足湯や湯布院散策オフツアーで満喫。

皆様と「豊の国おおいち」の地で出会えて、語り合える日を楽しみにし

懇親会は夜の水族館「うみたまご」の貸し切り！

ています。感動と満足を頂ける大会となるようにおもてなしの心をもって準備を進めています。趣向を凝らした懇親会は是非ご参加頂きたく、大分県支部一同お待ち申し上げます。(大久保会長より)



大久保会長

一般社団法人 千葉県老人保健施設協会 理事および監事名簿一覧

2019.6.20時点

役職	施設名	氏名(役職)	圏域
会長	晴山苑	ヒラヤマトシオ 平山 登志夫 (理事長)	千葉
副会長	シルバーケアセンター	ムラカミ シノ 村上 信乃 (施設長)	香取・海匝
	コータスケアセンター	カジワラユタカ 梶原 優 (理事長)	東葛南部
理事 (入会順)	老人ケアセンター浅井	オガワトモヒロ 小川 友裕 (施設長)	印旛・山武
	スターチス船橋	タムラカツヒコ 田村 克彦 (理事長)	東葛南部
	晴山会ケアセンター	クマガイフジオ 熊谷 富士雄 (センター長)	千葉
	なのはな館みさき	タナカコウイチ 田中 耕一 (理事長)	安房
	夢プラスワン	ヒラハラトシヒコ 平原 利彦 (理事長)	香取・海匝
	ケアセンターかずさ	タケダヨリノブ 武田 従信 (理事長)	夷隅・長生・市原
	千の星・松戸	タカハシトオル 高橋 透 (施設長)	東葛北部
監事	つくも苑	マキタカシ 牧 隆 (施設長)	夷隅・長生・市原

※2019年3月に役員改正が行われましたが、立候補や推薦等無い為、役員任期継続となりました。



高齢者雇用

運営について

今回、私たち広報委員会は、6月7日(金)に東京都北区にある公益社団法人地域医療振興協会 東京都北医療センター介護老人保健施設さくらの杜にて「介護助手導入推進事業を活かした施設運営について」取材と見学にお伺いさせていただきました。当日は、志賀看護介護部長さん、本城介護部介護長さん、介護助手のOさんに施設の取り組みや今後の展望についてお話しいただきましたのでご紹介いたします。

東京都北区の現状

国勢調査における北区の総人口は昭和40年の45万人をピークに減少を続けており、平成17年には増加に転じたが、平成27年には34万人になった。平成27年の高齢者人口は8万6千人。今後、北区の将来人口としては大規模団地の建替え計画や外国人人口の増加を見据えているが、令和40年をピークに人口は減少していく。

施設の特徴

「施設理念」お一人お一人の人生をしっかりと受けとめ、笑顔と思いやりを忘れず、地域の皆様に「愛され、親しまれ、信頼される」施設を目指します。

入所の定員は100床で、平均介護度は3となっており、平均年齢は84歳、男女比は3対7となっています。通所リハビリテーションに関しては定員

60名で平均介護度は2.3となっており、平均年齢は82歳、男女比は4対6となっております。

今回の経緯について

職員の現状として、専門職以外の業務に追われてしまい、必要とされる利用者との関わりがほとんど出来ていない状況でした。(個別対応の困難・観察や相談相手になれない・流れ作業的で達成感がない・時間外労働・疲労困憊・集中力低下・離職願望等……)

そこで三重県にある介護老人保健施設の「いこいの森」へ視察に行き、「看護助手」の導入により、看護師が専門性を高め社会的地位が向上したことで、今回介護職本来の専門性を生かした介護を目指す為、地域の高齢者の方々を対象に「介護助手」の導入を検討いたしました。

募集経緯・要項について

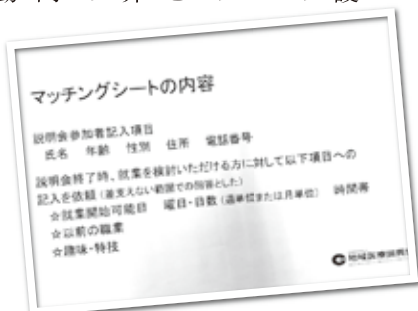
新聞の折り込みチラシにて5000部配布。



求人チラシ

自治会への回覧板、自治会長への依頼、コンビニ個人店への貼り出し依頼を行い、事前説明会を行いました。説明会には総勢29名の方々が参加されました。

説明会では、法人紹介・介護老人保健施設の理念と役割・さくらの杜の概要・理念と基本方針・介護助手導入の意義・業務内容・コマ制勤務・スケジュール・マッチングシート記入を行いました。



シフト構成について

採用後（雇用契約者22名・平均年齢64歳）、オリエンテーション（2日間）を行い、コンプライアンスについて、感染対策・勤怠管理・認知症ケア・実技指導・実演等を施設内で受講し、各作業のマニュアルを確認しています。仕事の内容としては、ベッドメイキング・とろみ付お茶を作る・園芸作業・ご利用者との傾聴等を依頼しています。

介護助手・施設の反応

◆◆◆介護助手〇様(70代)より◆◆◆
近所に住んでいて、義父母の介護をしていました。その後、介護の仕事に興味があり自宅から近いこともあり、少しでもお役に立てればと思い応募しました。

最初は戸惑う事もありましたが、しっかりとしたマニュアルも確立されており、職員同士の連携も良く、教えてもらいながら仕事を覚えていきました。若い職員からの元気をもらいながら頑張っています。自分と年齢が近い利用者様も多くいるので、その方の気持ちも理解ができています。今後は介護福祉士の資格も視野に入れ

て頑張りたいと思います。主な仕事内容は、Pトイレの清掃、居室環境整備、食事の配膳・食事介助・吸入器の掃除です。



職員の反応

導入当初は職員も不安が多くあり、自分達の仕事も行いながら「教えないといけない」と言う手間が増えると、考えていた職員さんもいたそうです。しかし、導入から2年半が経ち、徐々にスタッフ間の意識も変化し、今では「いなくては困ってしまう」と、気持ちが変わってきました。介護助手を導入した事により、クレームが大きく減りました。（介護助手さんが親身に傾聴してくれている事と接遇面が良いお手本となっている）結果、若い職員が育つ事により、御家族への配慮・対応、緊急時の対応、職員同士の意思疎通が図れる等の相乗効果が出来ました。

苦勞した点

マニュアルの作成です。
介護助手導入で、志賀看護介護部長が三重県の「いこいの森」まで視察に行き、わずか3カ月と言う短い期間の中で職員との打ち合わせや聞き込みを繰り返し行い、凄く細かいマニュアルを作り上げました。マニュアルを作り上げた事で、介護助手導入に対して、あまり前向きに考えていなかった職員も1番介護補助さんに感謝をしています。

マニュアル



今回、取材にご協力下さったさくらの杜の皆様、本当にありがとうございました。介護助手の方々のマンパワーはとても大きく感動しました。

「何か自分に出来ないか」という思いから募集して、介護助手の方々が統一できる各種のマニュアルが

確立されており、そして若い職員と一緒に働くことで良い相乗効果が生まれるそうです。今回、とても素晴らしい取り組みを取材させていたいただきありがとうございました。



東京北医療センター介護老人保健施設 さくらの杜

住所 東京都北区赤羽台4-1-7-156
電話 03-5963-4187
開設 平成16年4月
入所 100名(ショートステイ含)
通所 60名

研・修・会 報・告

認知症研修会

令和元年5月15日ホテルポートプラザにて「認知症研修会」が開催されました。株式会社きらめき介護塾代表 認知症介護指導者 渡辺哲弘氏を講師に迎え、41施設から71名の参加がありました。

質の高いケアを行うためには、認知症の人が何を思い、何を感じているのか？そのこころの世界観をどの様に理解し、関わっていけば良いのかを学ぶことを研修目的とし、「認知症の人の気持ち」をテーマに講義がありました。

肉体的ストレスよりも、精神的ストレスが心身に悪影響がある。上手く出さなくなってきたから介助をするのではなく、環境を整えることで、自分で出来る様に支援する。困らないように環境を整える。講義のポイントを参加者同士が対話し確かめ合い、理解を深めることができました。



老人保健施設における基礎研修会

令和元年6月14日ホテルポートプラザにて「老人保健施設における基礎研修会」が開催されました。2名の講師を迎え、38施設から78名の参加がありました。

前半の講師は千葉県老人保健施設協会研修委員長を務める、介護老人保健施設フェルマータ船橋事務局長代理の塩原貴子氏でした。「介護保険制度と介護老人保健施設」をテーマに講義がありました。

後半の講師は株式会社Join for Kaigo代表取締役秋本可愛氏でした。「仲間とのつながり、介護の仕事の魅力の再発見をしよう」をテーマにグループワークがありました。

参加者は介護老人保健施設の職員として、知っておくべき介護保険制度の仕組みや介護老人保健施設の理念や役割を理解し、日頃の糧にしていると期待しています。



参加者の感想



オレンジガーデン
ケアセンター
介護職
加藤 和晃

今回、老人保健施設における基礎研修会に参加して、介護保険の仕組みや役割について勉強してきました。

講義を受け、現在の介護の基盤となるものはなんなのかを考えました。現在の介護保険制度では、利用者様やご家族様が色々なサービスを選択できるようにになりました。改めて大切だと感じたのが「本人、家族の選択と心構え」という言葉で、なぜならば、どんなサービスでもそれを利用するかたの意思が曖昧だと100%効力を発揮することが難しいと思われれます。色々なサービスを利用することはとても良いことですが、選択するまえにしっかりと利用者様の気持ちや意思を確認することでサービスを最大限活用できるのではないかと思います。

中には利用者様の意思とご家族様の意見が食い違うことがあります。そういう時に双方の意思と意見をすり合わせ、繋げることが大切だと感じました。今後は利用者様の小さな声を拾えるような介護士になりたいと思いました。

心を大切にしたい。

ワタキューセイモア(株)

- リネンサプライをはじめ設備備品サプライ、各種請負・売店運営など、施設内の業務をトータルにサポート

日清医療食品(株)

- 医療・福祉施設向け給食の受託業務
- 医療・福祉施設向け食材等販売業務
- 在宅配食サービス事業

綿久リネン(株)

- ホテル・レストラン向けリネンサプライ
- ダストコントロール用品のリース・販売

古久根建設(株)

- 総合建設業(建築・土木)
- 医療・福祉施設のコンサルティング

(株)メディカル・プラネット

- 医療業界への人材紹介・派遣業務
- 教育・研修事業、コンサルティング事業
- 医事関連業務及び病院一般事務の受託

(株)フロンティア

- 院外調剤薬局の経営
- 介護保険における福祉用具のレンタル
- 福祉用具・介護用品の販売
- 在宅介護における住宅改修



健康と快適の明日を考える

ワタキューセイモア株式会社

関東支店

〒343-0857 埼玉県越谷市新越谷2-192 TEL.048-988-1288

不思議な植物

介護老人保健施設 つばとくろふ

事務長 五関 由孝



感じていただく機会がありましたので、ご紹介させていただきます。

当施設の敷地内に畑があり、その一角に多肉植物を栽培している大きなプレハブがあります。この度皆様に紹介する主役たちです。(写真①)当施設の利用者様に「多肉植物」の美しさ、不思議さを取り

の支援事業を展開している、一般社団法人 ロックリンクス様です。(たくさんのつながりという意味)特に障害者就労支援や障害者放課後等のデイサービス等、様々な支援事業をされており。

この度双方の願いが叶い、鉢植え体験の開催となりました。訓練をされている皆様やスタッフ様が一生懸命育てた「多肉植物」を当施設に通われている利用者様のレクリエーションとして鉢植えを行いました。

沢山の種類をお持ちいただき、その中から自ら選んだ多肉植物を手に取り、様々な形と色彩を楽しんでおられました。



「久しぶりに庭を見に行ってみようかなあ」と嬉しそうな話し声が聞こえてきました。

に取、頭の中でレイアウトを描き自分だけのアート作品の作成に挑戦です。(写真②)勿論、作業訓練者の皆さん、スタッフの皆さんからのサポートを受けながらです。意外にも本格的で、鉢に使う砂も三種類もあり、利用者様の集中力も最大限に達していたようです。何とか完成させて最後に自分の選んだ多肉の名前を書いて大満足の笑みがこぼれていました。



「多肉植物」とは、葉や茎、根に水分をためられる、多肉質の植物の総称です。南アフリカや南米など、雨の少ない地帯が主な原産地。砂漠や海岸といった、極度に乾燥した環境や塩分の多い土地で生き抜くために、適応したと考えられています。原種、品種改良ともに個性豊かで、色の変化や花を楽しめるタイプもあります。

先ずはご協力いただきました、事業者の紹介です。市川市を拠点に障害者・高齢者

Information

研修委員長就任



フェルマータ船橋
事務長代理
塩原 貴子

4月1日より、研修委員長に就任致しました塩原貴子です。

私は、船橋市にありますフェルマータ船橋で事務長代理、居宅介護支援事業所で管理者をしています。

研修委員として7年、様々な研修を企画し、たくさんのご縁もできました。

研修委員みんな、今どんな研修が必要なのか、どんなことを学ばなくてはいいのかな、話し合って、話し合って、企画して、反省して、評価して：と毎年毎年繰り返しております。

なかなか日々の業務が忙しく研修に出ることが難しい、という声も聞きます。

そういった現実があるなか、地域に出て、他施設の取り組みや専門職としての知識向上、最新の様々な情報を得ることは、自施設に持ち帰ることで必ず、利用者さんはもちろん、職員や施設の宝になると信じています。

今年度も既にいくつかスタートしています。老健で働く皆様のお役に立つように一生懸命企画していますので皆様のご参加、お待ちしております。

熱中症対策をサポートします!

熱中症患者の約半分は65歳以上の高齢者です

医薬品総合卸ならではのサポートを

高品質な熱中症対策商品をご紹介
高齢者の脱水対策「無料勉強会」
承ります!



暑い夏を健康的に
乗り切りましょう!



岩淵薬品株式会社
千葉県船橋市本中山4-14-1

お気軽にお問い合わせ
合わせください!

(平日 8:30~17:30)
047-374-3009



なののはな スマイル

明るく!

元気!

施設の笑顔をご紹介します!



■ エスポワール成田

エスポワール成田では、ご利用者様一人一人に合わせた丁寧なケア、リハビリを提供しております。

緑豊かな自然に囲まれた環境で穏やかな時間をお過ごし頂き、幸せを感じて頂ける様、常に笑顔を忘れず、心を込めたケアで支援してまいります。

住 所：成田市宝田360-1
電 話：0476-29-4601
開設日：平成27年8月1日
入 所：100名
通 所：40名



住み慣れたご自宅・地域で、少しでも多くの時間を過ごして頂きたいと思い、「家に帰れる老健」を目指して、日々のリハビリを頑張っています!

●エスポワール成田
リハビリ主任 青木 勇佑

■ 千葉徳洲苑

千葉徳洲苑は船橋市の北部に位置し、昨年20周年を迎え全面大規模改修を行っています。

当苑の取り組みの一つとして、医師の管理のもと看護、介護、言語聴覚士、管理栄養士、介護支援専門員がチームを組み、経口維持・移行について積極的に取り組んでいます。

住 所：船橋市大穴北7-22-1
電 話：047-457-8411
開設日：平成10年4月1日
入 所：100名
通 所：60名



利用者様が安心して苑の生活を送れるように心がけています!

●千葉徳洲苑

介護支援専門員 本多 和広(上左)
言語聴覚士 島袋 生五(中央)
看護師 松田 賢也(上右)
准看護師 桐生 友美(下左)
管理栄養士 高柴 彰子(下右)



老健ちばカレンダー

7月19日(金)

●リスクマネジメント研修会
<千葉県自治会>

8月2日(金)

●事務長研修会
<千葉市生涯学習センター>

9月30日(月)

●レクリエーション研修会
<ホテルポートプラザちば>

10月3日(木)

●感染症研修会
<ホテルポートプラザちば>

●編集後記

●7月に入り、皆様はどのようにお過ごしでしょうか? 今回、赤羽にある「さくららの杜」さんの取材に行かせていただきました。初めての取材でしたが、とても実りのある取材だったと感じています。熱中症等に気をつけて無事にこの夏を乗り切りたいと思っています♪(。・_・。)ゞ(安達)

●働き方改革が叫ばれる中、介護職の機能分化が推進され、シルバー人材、外国人の登用により、今後、介護現場も変化していくでしょう。令和元年、私自身も自分なりの働き方改革ができればいいなあと思います。(。_。)(坂本)

●今回、初めてブログや表紙、なののはなスマイルと各施設にお願いする役割をさせていただきました。不慣れな私に各施設の方々の温かい対応に感謝いたします。これからも老健施設の発展の為に頑張ります。ご協力お願いいたします。(。・_・)ゞ(鈴木)

●今年も地元の祭りが終わりました。この祭りの最後には花火が上がります。真上で花火が上がるのでかなりの迫力があります。これを見に来る人も多いです。(。^_^)v(神作)

●父の希望で甥の通学体験ツアーをしました。「孫がどんな電車に乗って通学しているのか?」興味をもって、同行をおねだりできる。そんな82歳だから元気なのね。(。・_・)ゞ(若林)

●老健大会in別府大分の記事を書き終えて、今回私が尊敬している大分の大久保会長と久しぶりにお電話でお話する事が出来ました。今大会は色々趣向を凝らしている様子が知れて、11月の大会がますます楽しみに思います。また、大分の仲間達とお酒を飲み交わせる事が出来ると思うとワクワクがとまりません。(。´ 3 `)(福田)