

# なのhana たより

NANOHANA  
DAYORI

老健ちば

No. 97

October 2019



すこやかリハビリケアセンター 「敬老の日を祝う会」

## INDEX

1  
2

トレンドTOPIX 潮流  
（ニュースウォッチ）

皆さん、「完全側臥位法」  
ご存知ですか？

フォーカス「老健ちば」

事務長研修会報告

施設ケアマネジャー研修会

3  
4

〈特集〉

医療法人社団 巖会 メディケア 51  
ご利用者の「できる」を支え、  
地域に寄り添い貢献する  
老健「メディケア51」

5  
6

〈研修会報告〉

自由気ままに

ペーパーブログ

私の趣味はガチャガチャ集め!!

介護老人保健施設 純恵の郷

事務職 遠藤 未夢



〈なのhanaスマイル〉施設の笑顔紹介

●夢プラスワン

●リハパークきくま

〈老健ちばカレンダー〉  
（編集後記）

<http://www.chiba-roken.jp/>

2019年10月21日 発行

●発行者/一般社団法人 千葉県老人保健施設協会 ●編集者/広報委員会

●〒262-0042 千葉県千葉市花見川区花島町149-1 TEL:043-259-8435 FAX:043-259-8436

# トレンド TOPIX 潮流

ちょうりゅう

ニ  
ユ  
ー  
ス  
ウ  
オ  
ツ  
チ

皆さん、

## 「完全側臥位法」をご存知ですか？

完全側臥位法の定義について・・・

「重力の作用で中々下咽頭の側壁に食塊が貯留しやすくなるように体幹側面を下にした姿勢で口腔摂取をする方法」(図1)

「完全側臥位法」は、介護・医療の現場でじわじわと広がっています。とても革命的なのに、簡単。しかし、二気に広がっていかないのは、「常識」がカベだ。

(健和会病院リハビリセンター長 福村医師)

完全側臥位とは、  
喉の側面が  
水平になるよう  
横向きに寝る  
姿勢のこと。

完全側臥位とは、喉の側面が水平になるよう横向きに寝る姿勢のこと。起きていた姿勢で食べる時よりも、より多くの分量を喉の中に安全にためることが出来るところがポイントです。目安は大きじ一杯ぐらいの量になります。一口の量が多いので、介助の手間は減るのに、栄養が十分とれるようになる。喉にたまる量が多いほうが、嚥下反射も起きやすくなるという。たまる場所は気管より下の位置。その位置のまま重力の助けを借りて、飲み込まれていくので安全

も確保出来るそうです。(図2)

学会の定説である「30度仰臥位」と真っ向からぶつかる方法で、背中をもたれさせる姿勢では、勢いよく喉に流れこんでくるため、喉頭蓋を乗り越え、気管に飛び込んでいた。定説と違う理屈に抵抗がある人が多い事は想像できる。これが1つめの「カベ」となっている。そして、もう1つのカベは生活者としての常識です。

「人間が座って食べるようになったのは、中世以降。貴族が特権階級として庶民とは違う威厳を示す必要があった。古代ローマ時代は横になって食べるのが正式なスタイルだった。」

(福村医師)

施設などでは、まだ認知されていないため、完全側臥位で食事をしていても、誤嚥させてしまうのでは？と、勘違いをしてみよう職員もいます。唾液で誤嚥性肺炎を繰り返すような人には、救急救命時に気道を確保するための回復体位や前傾座位が予防になるそうです。横向きで喉にたまるスペースが広がる

という理屈は同じです。

「ご飯を食べる」、普段は当たり前前の事で、楽しみの1つだと思えます。誤嚥を繰り返す方でもこの方法を試すことにより、その方の人生が変わってきます。

皆さん、理屈を理解しないと「常識」には勝てません！是非とも施設内で検討してみたいかがでしょうか。

(2019年8月発行  
シルバー新報引用)



図1

完全側臥位では、咽頭側壁に沿って、15~20cc 貯められる



図2

気管の入り口より低い咽頭側壁に溜まった飲食物は、重力に逆らって気管に入ることはできない

TOPIX

# フォーカス 老健 ちば



## 事務長研修会報告

令和元年8月2日(金)、千葉市生涯学習センターにて47施設49名参加の下、事務長研修会が行われました。今回の研修目的は、「特定技能資格による外国人介護福祉士の採用について」でした。まず現状として、2025年までに38万人の介護人材が不足すると推測されている中、千葉県は、充足率が全国平均85.1%に対し80.3%と低く、これは全国47県中42番目という数字であり、外国人雇用は待ったなしの状況であると説明がありました。

介護分野で受け入れ可能なビザには、今までも3種類(EPA、留学、技能実習)がありました。今年7月から「特定技能」が加わりました。今回それぞれのメリット、デメリットの説明があり、そもそもその制度の趣旨や、日本語レベル、対象国、転職の可否などわかりやすくお話しいただき、違いが理解できました。

実際に25年前に来日し、現在ベトナムと日本の橋渡しをしているヒエン氏からは、ベトナムの現状と制度についても興味深いお話をお聞きし、どの施設も優先課題としている「外国人雇用」について、有意義な講義を受けることができました。

## 施設ケアマネジャー研修会



エクセレントケア志津  
介護支援専門員  
安藤 瑞穂

まず講義の初めで医療モデルと生活モデルの違いに触れ、老人保健施設のケアマネとして医療側の視点と私たちが行うべき生活(ケア)の視点をしっかりと比較し違いを明確に意識しなければならぬ事を学んだ。

内容的にはケアマネジャーの勉強の中で学んだことの再確認となったがそれをいかにケアプランや業務の中に意識していくかが大切であると感じた。今は少しずつ医療側も退院に向けたマネジメントを意識し始めているが、私達老健の主たるターゲットは疾患ではなく日常生活上の支障であり、自立に向け自己決定や自己資源の強化を支援し、在宅復帰という明確な目標のもと、どうQOLを向上させていくかが使命である。と講師の先生がおっしゃっていたのが印象的だった。

老健の良さは、医師、看護師という医療職、OT/PT/STというリハビリ職、管理栄養士、そしてケアのエキスパートである介護福祉士など他職種が一堂に会し、問題に対し迅速な共有・議論がなされ解決に向け取り組むことが出来る、という所にある。施設ケアマネジャーとして、ケアプランを中心に全員がチームとしての意識を持ち、目標を共有出来るようにガイド役をしていかなければいけない。

最後に他施設のケアマネジャーの方々の意見交換は本当に有意義で、自分の施設の強み弱みが明確になり、同じ目標に向かって頑張っている仲間に出会えたことに感謝いたします。

台風15号により被災された会員施設各位に心からお見舞い申し上げます。

また、被災された施設の復旧にご尽力されている役職員の皆さんに深く敬意を表します。

被災地では未だ停電、断水、倒木等による交通の遮断が続いており、多くの方々が不自由な生活を強いられ、不安な毎日をお過ごされていることに、深い憂慮をしております。

当協会といたしましても被災された施設の不安を少しでも和らげることが出来るように、できる限りに支援活動を行い、被災されたご利用者・ご家族・職員の救済と復興支援に最大限取り組みたい所存です。

また、被災された会員施設からの行政等への復興に向けての支援要望につきましましては、関係各方面に積極的に要望してまいります。

会員施設の皆様の安全と被災された皆様の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

一般社団法人千葉県老人保健施設協会  
会長 平山 登志夫



## 医療法人社団 巖会 メディケア51

# ご利用者の「できる」を支え、 地域に寄り添い貢献する 老健「メディケア51」



今回、広報委員会  
は、市原市に5月より新  
しくオープン  
した介護老人  
保健施設「メ  
ディケア51」に  
施設見学と取  
材に伺いまし  
た。

当日は、植木  
事務長に施設  
をご案内いた  
す。

だき、お話を伺いましたので施設  
の特徴と合わせてご紹介いたしま  
す。

メディケア51は、入所定員80名  
(ショート含む)、通所定員30名(短  
時間のリハビリとして1時間以上  
2時間未満の利用)。建物は3階建  
で、1階が通所、2階と3階が入所  
フロアで、個室から2人、4人部  
屋まである従来型の施設でした。

特にリハビリテーションに力を  
入れており、ロコモティブシンド  
ローム(運動器症候群)はもちろ  
ん、サルコペニア、認知機能の低下  
や閉じこもりといったフレイル予  
防を行い、ご利用者の健康寿命を  
伸ばす取り組みを行っていまし  
た。

### 施設立ち上げの思い

#### メディケア51の基本は 3つの『キ』

施設運営の合言葉にして新しい施設  
の運営を方向付ける言葉を、三つのキ  
ワードにして掲げていました。

まず、「キラメキ」は、利用する方々が輝  
き、そこで働く私たちもお互いにいつま  
でもキラキラとした気持ちで居られる  
ことを願った言葉で考えました。

次に「ヒラメキ」は、介護とは人と人との  
関係性で成り立つ仕事なので、人との  
関わり、学びとしてのコミュニケーション  
を大切に、一つひとつ細やかな気遣  
いができる人材を目指したいという考  
えでこの言葉を使いました。

最後に「ホトメキ」は地元の市原市(上  
総)の方言で、おもてなしの心を大切に  
するという意味で市原に根差した施設  
になるために地元の言葉を  
使いました。(ほとめく)

それぞれの言葉が  
施設づくりに対する  
素敵なキーワードで  
思いを感じる  
構成がされていました。

**キラメキ**  
利用者が輝ける

**ホトメキ**  
おもてなしの心で  
利用者に接すること  
(ホスピタリティ)

**ヒラメキ**  
職員の学び・  
理解する洞察力  
(高度なサービス)

### 施設の特長

#### 利用しやすい 自慢のかけ流しのお風呂

市原の豊かな地下水を汲み上げて使  
用しているお風呂は、かけ流し温泉のよ  
うな雰囲気でした。

一般の浴槽から座って入る中間浴は  
浴室も脱衣室もつながった作りで、特浴  
はその横にあり、利  
用する側のプライ  
バシーと、介護をす  
る側の使いやすさ  
の両方を考えた素  
敵なお風呂でした。



# 豊富なリハビリ機器を活用し、在宅復帰・在宅支援で地域に根差した老健を目指します。



市原市初!

## 気圧酸素ルームの設置によるリハビリの効果アップ

気圧酸素ルームに入ると、通常よりも多くの酸素を取り込むことで血中の酸素濃度が高まり、新陳代謝が促進されることで疲労の回復や、睡眠の向上に繋がります。リハビリの効果が向上することで健康促進に効果を発揮します。スタッフも利用し、疲労回復に役立っているようです。

リハビリ機器も豊富で、介護予防効果が期待できる印象でした。



## 広々としたフロアー・過ごしやすい居室

生活空間は、床は置床式という構造の床で、弾力があり歩きやすい床でした。壁の色は生活する利用者が落ち着くことのできる色を選択し、フロアーごとに色分けをしていました。

照明も利用者や職員の目が疲れないように配慮していました。

温度管理も含め施設で生活する方々を気遣うきめ細やかな工夫が随所に見られました。

見学をしても匂いも新築の匂いで快適な空間でした。



### 医療法人社団・巖会 メディケア51



住所 市原市町田176  
電話 0436-63-5165  
開設 令和元年5月1日  
入所 80名(ショート含む)  
通所 30名×3(1時間以上2時間未満)

この度、取材にお邪魔させていただいたメディケア51では、豊富なリハビリ機器に気圧酸素ルームやお風呂など、リハビリの効果を倍増させる設備が充実していました。また、植木事務長の「お互いにキラキラした気持ちを持ち続けたい。」という言葉が、相手を思いやるきめ細やかな施設設備に繋がっている印象も受けました。

これからの超高齢社会に向けて、地域のために介護予防事業で社会貢献したいという思いも強く感じ、新しい仲間として応援したいと思えます。

お忙しい中、取材にご協力いただいた植木事務長をはじめ職員の皆様、心より感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。

# 研・修・会・報・告

## 老人保健施設における リハビリ研修会

令和元年8月22日(木) T K P ガーデンシティー千葉にて、「老人保健施設におけるリハビリ研修会」を開催し、41施設59名が参加されました。講師は、千葉県言語聴覚士協会 副会長 吉田浩滋 先生をお招きしました。

今回のテーマは、「老健における摂食・嚥下分野への関り」多職種連携の取り組みを考えてみよう」というもので、参加者は、リハビリ職はもちろんのこと、管理栄養士や介護士、看護師など幅広い方々が参加し、皆様の関心の高さを感じることができました。内容は、摂食・嚥下についての



基本的な知識から、実際の現場でどのようにしたら多職種が連携して、摂食・嚥下の取り組みができるかを、グループワークを通して行いました。今回の研修を通して、摂食・嚥下の取り組みについて、各施設で様々な問題を抱えていること、それに対しての取り組みをそれぞれで共有することができ、とても有意義な研修となりました。

研修委員 藤田達也 おゆみの

## 令和元年度 第1回支援相談員部会研修会



千の星・松戸  
令和元年度部会長  
鈴木 道明

8月30日令和元年度第1回支援相談員部会研修会が開催されました。今回の研修では、公益社団法人全国老人保健施設協会 社会保障制度委員 介護報酬部会部会長 漆間 伸之氏に講習をお願いし、「新加算の動向とこの1年の振り返り」をテーマに1時間半の講義をして頂きました。昨年の改定後の動向に関しては、やはり今知りた情報でもあり、皆さんの今回の反応になったように思います。

当日は61施設から78名と、会場を満員にする参加がありました。今回のテーマに関しては、支援相談員だけではなく施設として他職種の人達にとっても興味深い内容だったと思います。昨年度改定後、施設としての方向性を示す上でも、とても必要な情報となったと思います。改めて、30年の改定内容を確認し、他施設の動向を知ることが出来、また今後の改定に向けてのポイントも説明して頂き、大変必要となる情報を聞くことが出来ました。またテキストに関しても、新しい情報を図やグラフなどを使い、解りやすく幅広い情報が入っていて、研修に来られなかった人達にも見てもらいたい、情報の共有が出来ることと思います。



今回の研修に参加された皆さんは、今回の情報をどのように利用、活用していくのか、皆さんの施設でうまく生かして頂ければと思います。私も改めて、昨年の改定後の状況説明を受けることにより、自分の施設の方向性を確認し、今何をやっていけばいいのかを今後に行けるよう頑張ります。

**福祉車両のプロフェッショナルにお任せください。**

URL: <http://www.ingenious.co.jp>  
TEL. 048-257-2948

～ 営業内容 ～

- ▶ 福祉車両の販売・リース
- ▶ 架装部のメンテナンス
- ▶ 車検・点検・修理・板金塗装
- ▶ 各種損害保険
- ▶ 福祉車両の代車・レンタカー

福祉車両のどんなことでも  
INGENIOUS **インジニアス株式会社**  
〒332-0031 埼玉県川口市青木 3-12-11

# 私の趣味はガチャガチャ集め!!

介護老人保健施設 純恵の郷 事務職 遠藤 未夢

私の趣味はガチャガチャ集めです。手足の動くカエルのフィギュアを回して被らずに全種類集められたことがきっかけで、フィギュアを集めるようになりました。

どこかお店に行き、ガチャガチャの機械がいっぱい並んでいると「いいのなかな〜」「あのフィギュアがあるかも!?!」など気になってしまい、端から端まで全部見てしまいます。「欲しい物があったら、今ある分の小銭でする!」と決めてしているのですが、小銭が無い時は誘惑に負けてついつい両替してしまいます…。

最近、500円の14cmダンゴムシガチャをしました!カプセルは無く、丸まったダンゴムシが転がってくるという素晴らしい! (この時はアルビノダンゴムシが当たりました)

周りには「そんなのいらぬ」と言われ、本当に要らぬような物の中にはありますが、幼い頃のわくわく・ドキドキする気持ちを思い出させてくれる「趣味」好きなもの」ができて癒しの時間が出来ました。部屋の「ガチャガチャ専用スペース」に並べ、世界観の全く違うフィギュア同士で置いてみたり、



じっくり物の作りを見るのが今の楽しみです。

大人になると遊ぶ時間が減り「子供の頃のわくわくは消えてしまう」と言います。ですが今では自分の趣味に対して「大人になつてからの新しい楽しみ方や贅沢さを実感しています。」

私の目標は「店内にある機械は400台以上!名古屋にあるガチャガチャ専門店カプセルハウス」に行き、思う存分ガチャガチャすることです!

## Information

### 令和元年度 看護・介護リーダー部会長



千の星・松戸 介護副主任 伊藤 肇

他施設と情報交換、情報の共有をすることにより、より良い施設を目指し、利用者が安全安楽に暮らせる老健を目指しています。利用者のために、今自分が出ること、すべきことは何かを考え、気付き、他職種との連携・実践できるスタッフの育成が重要だと思えます。

介護の人材不足が深刻な中、働きやすい環境はどのような場所なのか、また、利用者への介護の質を上げる事や、働くスタッフのモチベーションを向上させる為どのような取り組みが必要かを考えています。

私は看護・介護リーダー部会に参加し、多くの施設の取り組みや思いを聞いたことで、いろいろな事に気付かされ、考え方ひとつで不満は満足に変わり、気持ちを切り替えることが出来ました。

今後、1人でも多くブロック会議に参加をして頂きたいと思っています。

## アルクリンピュアで冬のウイルス&細菌対策!

第三代 次亜塩素酸ナトリウム単一製剤

無料お試し キャンペーン!

約2週間 じっくりお試し



NEW!

新型噴霧器 専用噴霧器

衛生管理に

感染対策に

ニオイ除去に

医療現場のための除菌・消臭剤 空間噴霧で浮遊ウイルスを除去! 肌に触れてもOK! からだに優しい

デイルームや談話室など人が集まる場所の空間除菌におすすめ!



(平日 8:30~17:30)



岩淵薬品株式会社 千葉県船橋市本中山4-14-1

お気軽にお問い合わせください!

047-374-3009



# なののはな スマイル

明るく! 元気!

施設の笑顔をご紹介します!



## ■ 夢プラスワン

夢プラスワンは、利用者様ひとりひとりが夢をもって安心して過ごせ、職員ひとりひとりが夢をもって働ける施設をモットーに日々頑張っております。

日常のケアだけでなく、行事での非日常の楽しみ・刺激も大切に、利用者様が生き生きとした毎日を過ごせるよう、職員一丸となってお手伝いさせて頂いております。

住 所：香取市大倉字入り1196-1  
電 話：0478-57-1511  
開設日：平成10年3月30日  
入 所：80名  
通 所：100名



私事ですが、先日結婚しました。愛する妻の為に今後より一層頑張りたいと思います!

●夢プラスワン  
理学療法士 古田 祥



## ■ リハパークきくま

リハパークきくまは利用者様の機能維持・向上を目指し生活全てがリハビリテーションの一環になっています。

個別のリハビリはもちろん、日々の体操やレクリエーションにも力を入れてメリハリのある生活を送っていただけるように職員一同取り組んでいます。

住 所：市原市菊間1136-6  
電 話：0436-40-8220  
開設日：平成24年3月1日  
入 所：50名  
通 所：40名

●リハパークきくま

介護福祉士 矢島美奈(右)  
ケアスタッフ 高橋優美子(左)

利用者様から笑顔とパワーをもらって毎日元気に頑張っています!



## 老健ちばカレンダー

11月11日(月)

●相談援助技術研修会  
<ホテルポートプラザちば>

11月16日(土)

●エンドオブライフケア研修会  
<ホテルポートプラザちば>

11月18日(月)

●レクリエーション研修会  
<京成ホテルミラマーレ>

12月9日(月)

●研究事例発表大会  
<ホテルポートプラザちば>

## ●編集後記

●今回の災害でリスクに対応する知恵を集め、新たな災害の備えを考える時期が来たことを実感しています。人や施設が孤立しないように、地域や施設と協力し合える備えを考えていきたい。(鈴木)

●台風15号による停電、断水被害に遭われた皆様、お見舞い申し上げます。今回の台風は千葉県直撃、経験したことのないような暴風雨に見舞われました。幸い当施設は被害を免れましたが、今後、どのように情報収集、地域連携を進めていくかが課題だと痛感いたしました。(坂本)

●台風15号の影響により館山や南房総の地域では、かなり大変な被害を受けました。当施設も停電や水不足などの影響を受けました。今回の経験を機に一層の防災対策を行いたいと思います。(神作)

●台風15号。甘くみていました。こんなに長い間、私たちを苦しめるとは。自助・互助・共助・公助、机上では学べない経験をしました。復興までの道のりは長く険しいでしょう。しかし、沢山の優しさに励まされる日々でした。(若林)

●皆さん、10月に入りいかがお過ごしでしょうか? 季節の変わり目もあり、体調の変化に気をつけたいですね! 台風の猛威により色々とは後は災害対策に力を入れていきます!(安達)

●台風15号の停電時に当施設の利用者様と「復旧したら炊き立ての新米おにぎりを食べましょう」と約束をし、5日間の停電が復旧した後に新米おにぎりを利用者様と職員で食べ、小さな幸せを感じました。この度、災害の中、なのはなだより掲載にご協力を頂きました方々に心から感謝申し上げます。(福田)