

令和7年6月4日

会 員 各 位

一般社団法人千葉県老人保健施設協会  
副会長 村上 信乃  
[公印省略]

## コーチング・アンガーマネジメント研修会（案内）

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

令和7年度の第3回の研修会として、「コーチング・アンガーマネジメント研修会」を下記のとおり計画いたしましたのでご案内申し上げます。多数のご参加をお待ちしております。

### 記

- (名 称) コーチング・アンガーマネジメント研修会  
【目 的】職場の成長をサポートし、組織全体のパフォーマンスを向上させる  
【テーマ】「自分を知れば」コーチングやアンガーマネジメントがうまくいく
- (対 象 者) 介護老人保健施設に勤務するすべての職員
- (日 時) 令和7年7月18日（金）10：00～16:00
- (会 場) ホテル ポートプラザちば  
千葉市中央区千葉港 8-5 ☎043-247-7211
- (参 加 費) 1人 3,000 円（会場受付でお支払いください。）
- (昼 食) 昼食は事務局で用意します。

別添「参加申込書」を、7月11日（金）までに メールに添付してお申し込みください。

申込メールアドレス：kyougikai-jimukyoku@chiba-roken.jp

※注意 送信メールの件名の所に必ず施設名と名前を記入して送ってください。

送 信 (S)	宛先	
	CC	
	件名	ここにも施設名と参加者名を！！

※参加申込書は添付資料としてつけて下さい。

(講 師) 株式会社チームウェル代表取締役 遠藤恵子 氏

(日 程) 9 : 30～ 受付開始

10 : 00～ オリエンテーション

10 : 05～ 講義・演習

(1) 怒りとは (講義)

(2) 自分自身の傾向を知る「自我状態と 3 つの私」(演習)

(3) どうして人間関係がこじれるのか「ゲーム分析」(講義)

12 : 00～13 : 00 昼休憩・

13 : 00～15 : 30 講義・演習

(4) アサーションをコーチングに活かす (講義)

(5) 自己表現のあり方の 3 タイプと DESC 法 (演習)

(6) 「はたかちカード」で働く価値観と向き合う (演習)

(7) チームの力を最大化するために (まとめ)

15 : 40～ 質疑応答

15 : 50～ 事務連絡

7 月 18 日 (金) 開催

コーチング・アンガーマネジメント研修会

参加申込書

施 設 名	
参加者名	(職種・資格) (氏 名)

※ 7 月 11 日 (金) までにご連絡ください。

※ 参加申込後、当日の取り消しについては、参加費を頂くことになりますので予めご了承下さい。

研修会の問合せ

TEL 番号 043-259-8435